

APSA
INVESTIGACION 2009

Condiciones de trabajo y salud de los psiquiatras argentinos

Dra. Elsa Wolfberg

Presidente del Capítulo de Psiquiatría Preventiva de APSA, Miembro Titular Didacta de la Asociación Psicoanalítica Argentina (APA), docente de la Carrera de Médico Especialista en Psiquiatría, Facultad de Medicina, UBA.

**COLABORADORES, miembros del Capítulo de Psiquiatría Preventiva:
Dres. Julia G. de Erlich, Luis Mazzella, Ernesto Serrano, Liliana Fernandez, Lic. Maida Panossian.**

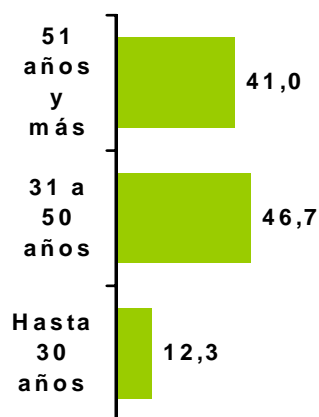
ESTADÍGRAFO: Lic. Jorge Vujosevich Castilla.

Fundamentos del estudio

La encuesta fue diseñada a partir de una experiencia de trece años en la temática del desgaste ocupacional del personal de salud, desde el Capítulo de Psiquiatría Preventiva de APSA, con un grupo de colegas. En ese período se trabajó con diversos equipos de médicos, residentes y enfermeros de hospitales de la Ciudad de Buenos Aires y del Gran Buenos Aires. Surgió de estas investigaciones con el personal de salud, que el mismo padece un alto tenor de burnout y violencia laboral. Es por esta razón que la Comisión Directiva de APSA y el Capítulo de Psiquiatría Preventiva decidieron estudiar en esta oportunidad a una parte de los psiquiatras asistentes al XXV Congreso, a efectos de que conociendo el cuadro de situación, se puedan elaborar medidas preventivas y promotoras de salud para los colegas.

Población encuestada

- El universo está compuesto por médicos psiquiatras participantes del XXV Congreso Argentino de Psiquiatría, 2009 (aproximadamente 4000 profesionales).
- Los encuestadores seleccionaron una muestra de los médicos en forma coincidental, en los diferentes días y horarios de funcionamiento del Congreso, y les entregaron los cuestionarios para que los auto-completaran. Posteriormente los recuperaron y controlaron.
- Con este procedimiento el tamaño final de la muestra alcanzó a 722.
- El 55.35% de la muestra fueron mujeres.
- Los rangos de edades se distribuyen como se detalla en la figura siguiente. La edad promedio de los individuos de la muestra fue de 47 años.



- El promedio de años de recibido fue de 19.5 años. La mitad de los asistentes al congreso tiene entre 5 y 25 años de profesión.
- Las tres cuartas partes vive acompañada por mujer, hijos u otras personas.
- Casi 60% vive en pareja, con o sin hijos, siendo la mayoría de ellos casados. Un 26% vive solo.

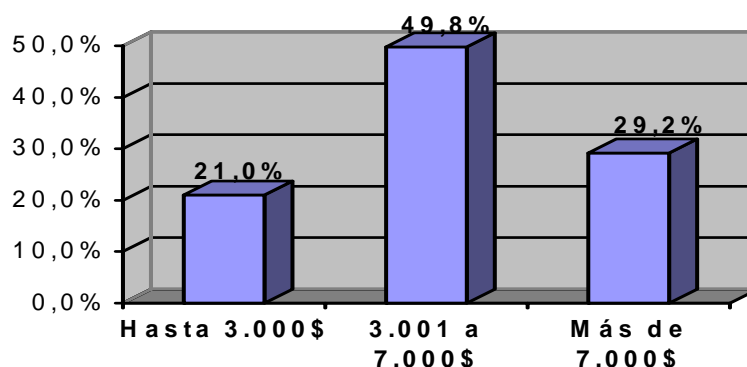
Objetivos específicos

Describir:

- I - DATOS LABORALES Y ECONÓMICOS.**
- II - INSTANCIAS GREMIALES, INSTITUCIONALES, JURÍDICAS.**
- III - TRABAJO CON PACIENTES.**
- IV - VIDA PERSONAL/VIDA LABORAL.**
- V - VIOLENCIA LABORAL.**
- VI - ESTADO DE SALUD.**
- VII - ASIMETRÍAS EN EL EJERCICIO PROFESIONAL SEGÚN GÉNERO.**
- VIII - ¿QUÉ ESPERAN LOS COLEGAS DE APSA?**

I - DATOS LABORALES Y ECONÓMICOS

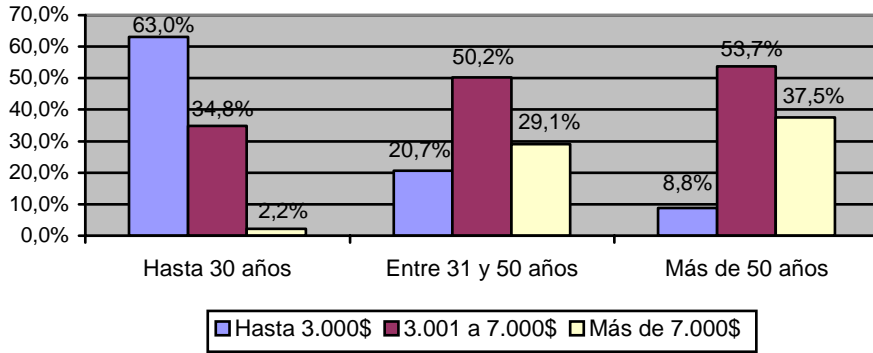
Ingresos:



Promedio \$ 6205

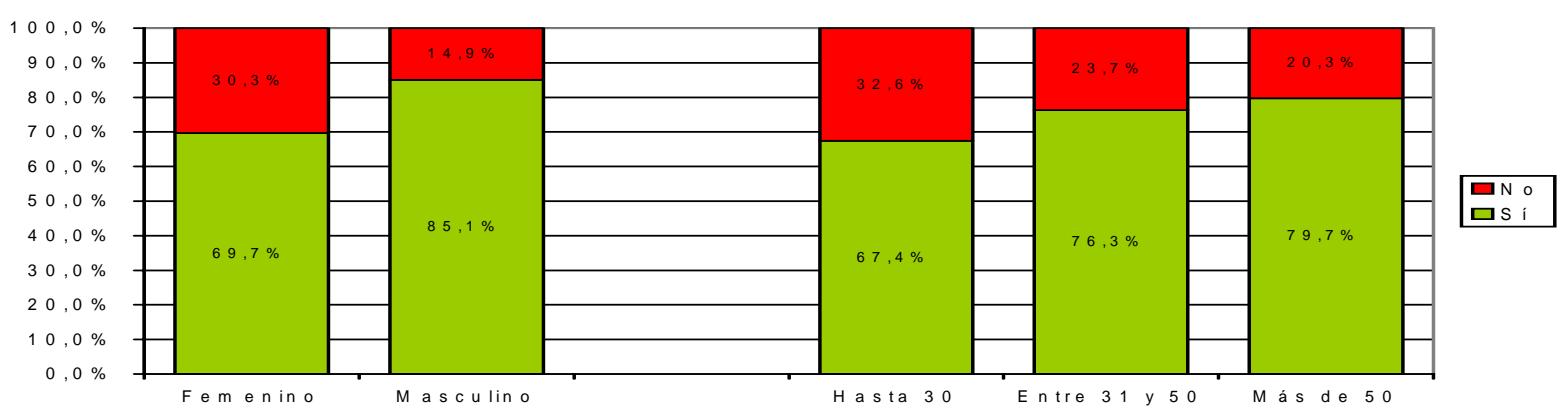
La mitad gana entre 3 y 7 mil pesos.

Ingresos según edad:



Cuanto más edad, más ganan.

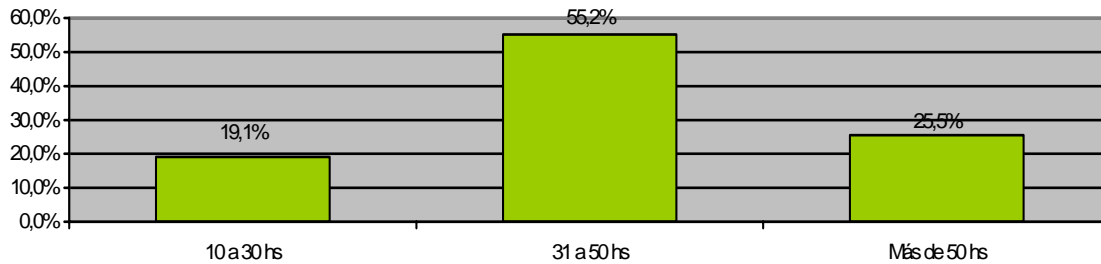
¿"Le alcanza lo que gana por mes?", según género y edad



Les alcanza menos a los jóvenes y a las mujeres.

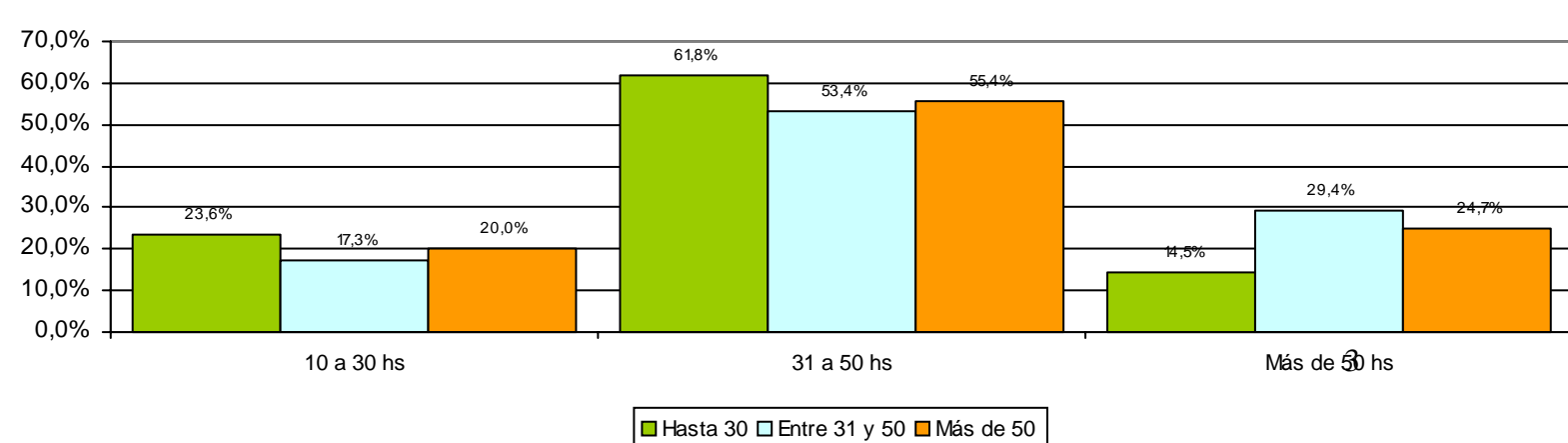
Horas de trabajo semanales (agrupado)

Promedio 42,3 horas por semana



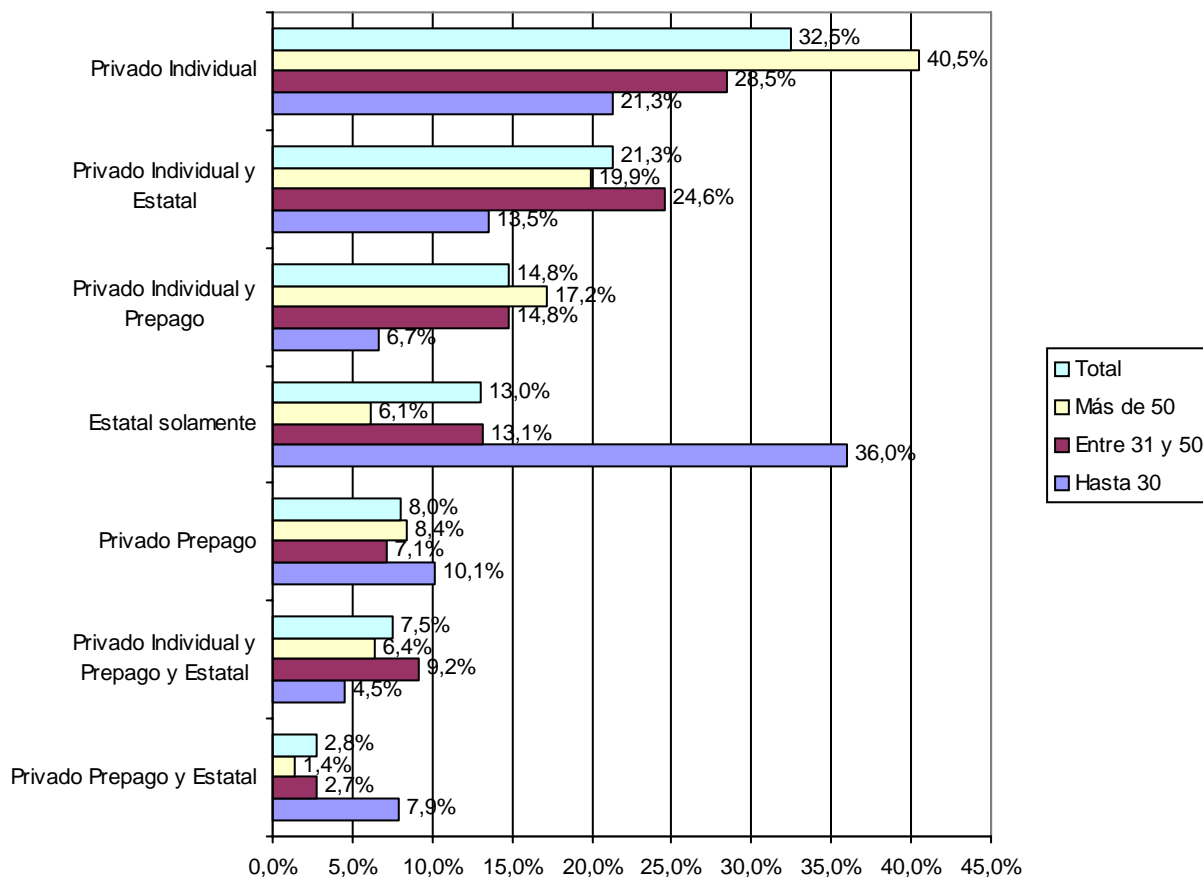
Promedio 8 hs. semanales, de lunes a viernes.

Horas de trabajo semanales según edad (agrupada)



La franja de edad que más horas trabaja tiene entre 31 y 50 años.

Lugar de trabajo según edad

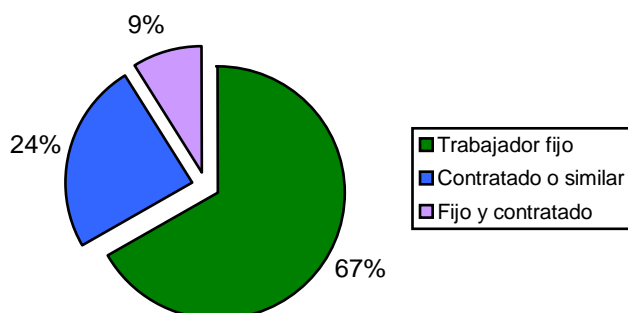


Los jóvenes trabajan prevalentemente a nivel estatal solamente, los mayores en privado individual. La franja intermedia se reparte entre las otras opciones.

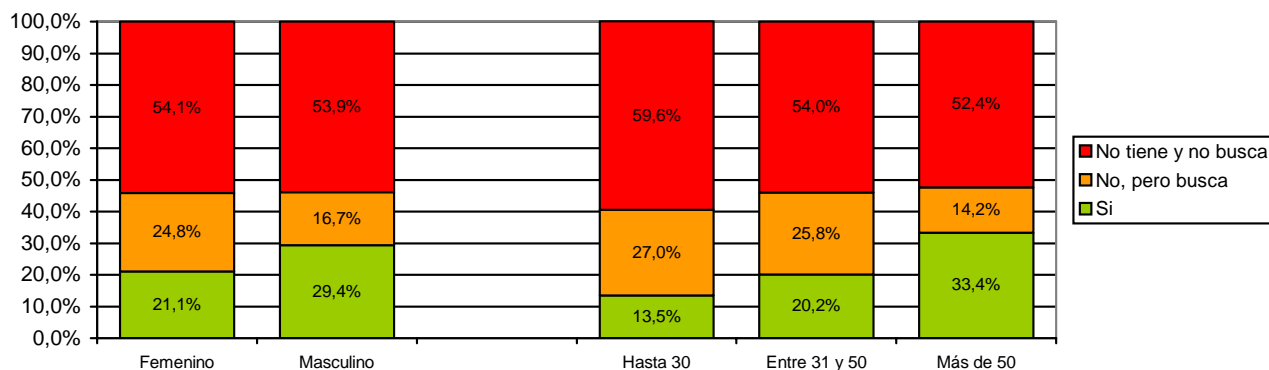
El trabajo estatal solamente, que realiza en promedio un 13% de los encuestados, permite la hipótesis de que no cubre las necesidades ni las expectativas de los psiquiatras y los lleva en el porcentaje restante, a un doble empleo y hasta a un triple empleo: estatal, privado individual y privado prepago. Ser un profesional taxi atenta contra su salud y expone a situación de estrés por sobrecarga.

Por otra parte, **trabajo estatal** hace el 36% de los que tienen hasta 30 años, bajando a la sexta parte, 6,1%, en los mayores de 50 años. O sea, los profesionales de más experiencia salen del marco estatal y dejan los lugares de docencia y transmisión hacia los más jóvenes, el Estado no estimula ni retiene a sus profesionales formados.

Situación laboral:



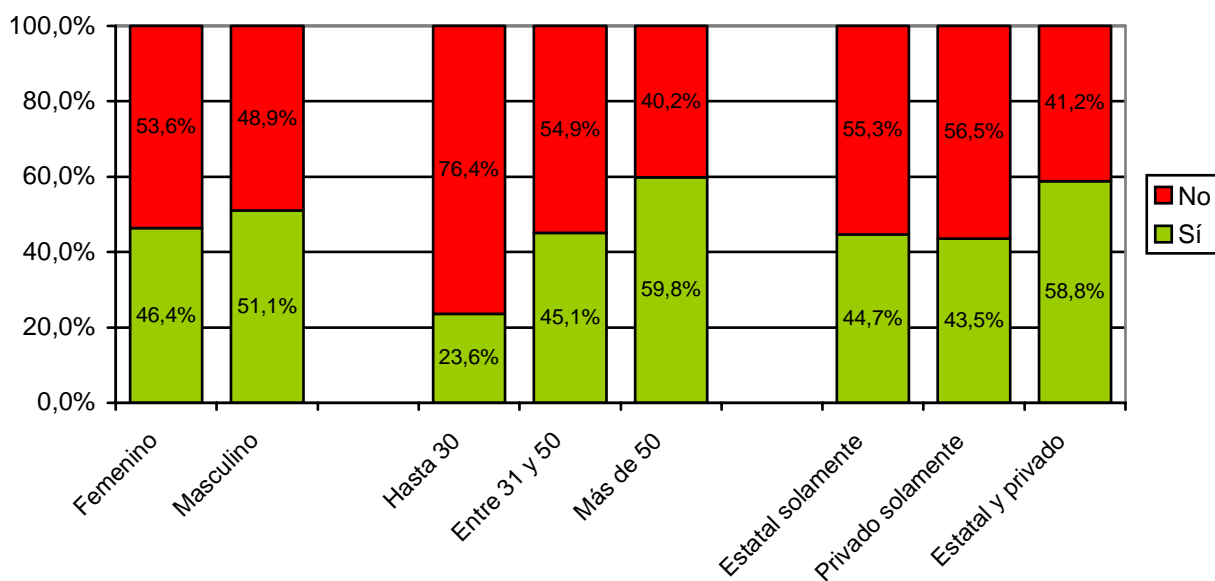
II - INSTANCIAS GREMIALES, INSTITUCIONALES, JURÍDICAS



Respaldo gremial, según género y edad

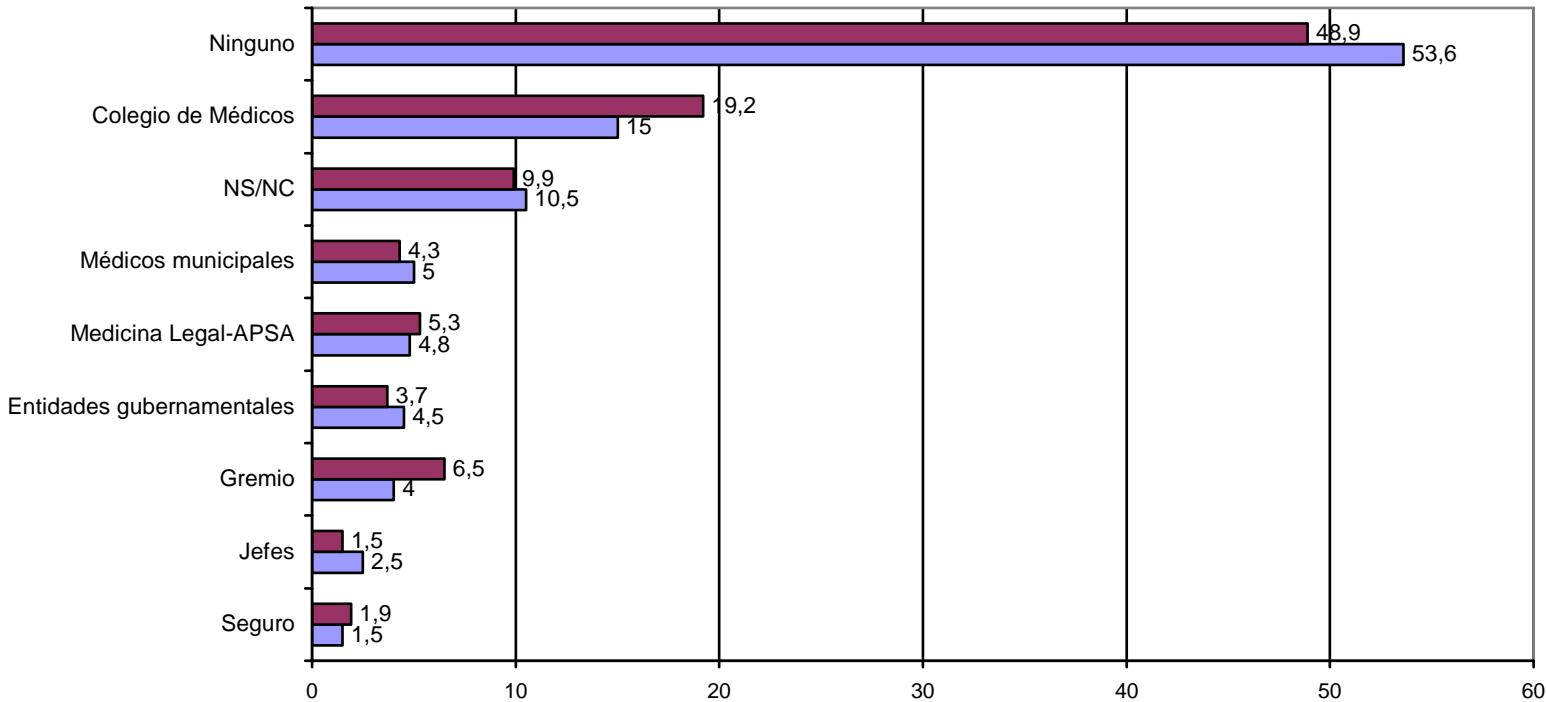
Más de la mitad ni tiene ni busca respaldo gremial, está aún en el mito de la “profesión liberal”. No advierten que son trabajadores que en general no están encuadrados en las normativas y derechos que les corresponden.

Conocimiento de alguna instancia institucional a la que apelar en caso de problemas de trabajo, según género, edad y lugar de trabajo

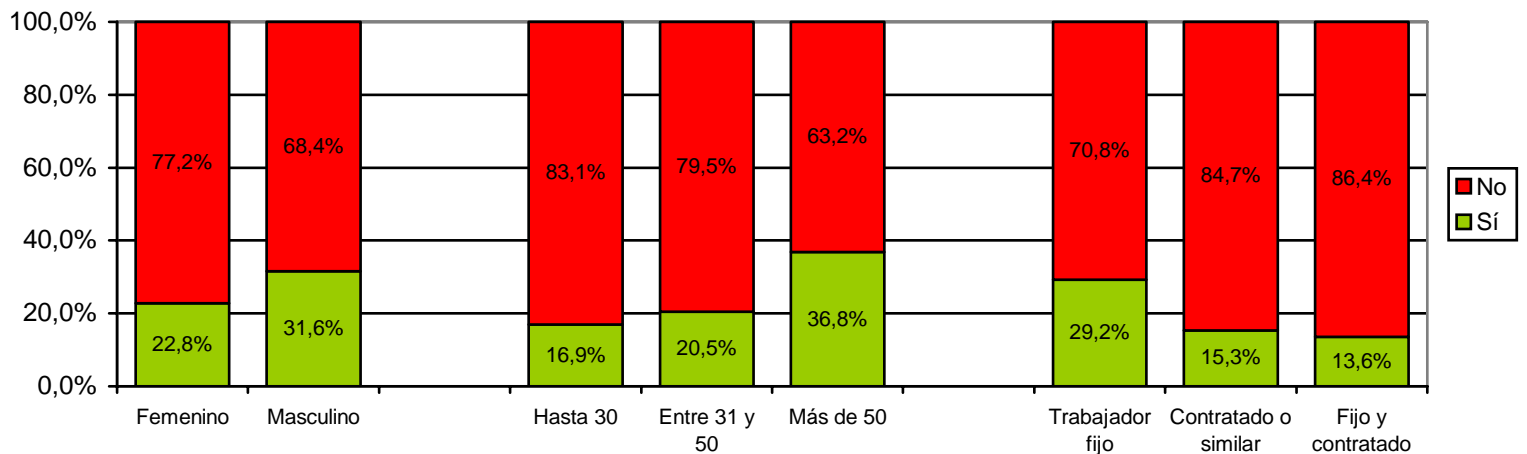


El desamparo institucional sea por desinterés, por ignorancia ó inexistencia de instituciones, es grande, y más aún en los jóvenes.

Instancias institucionales que conoce a las que apelar en caso de problemas de trabajo, según género, edad y lugar de trabajo



Conocimiento de leyes que protejan a los trabajadores de la salud según género, edad y situación laboral

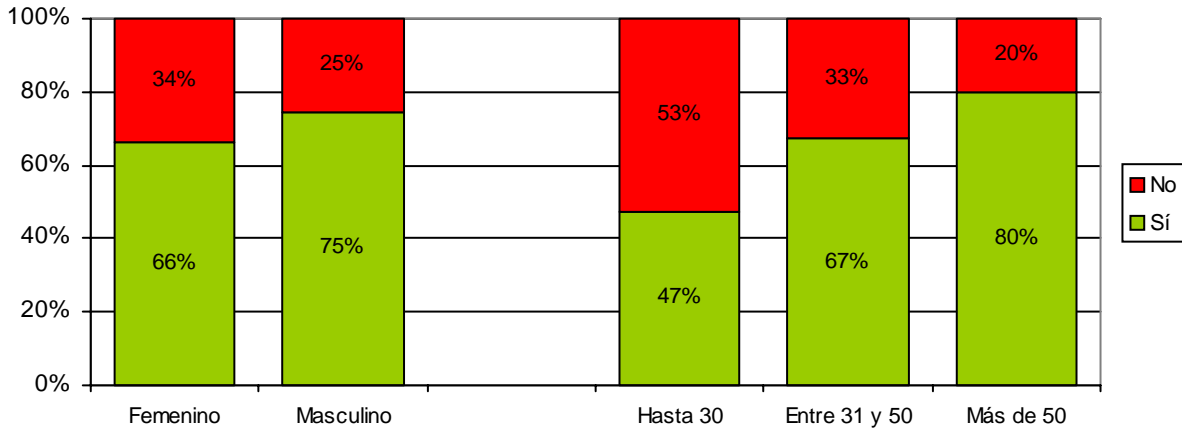


Entre uno de cada 3 y uno de cada 7 colegas dice tener conocimiento de leyes laborales, pero a la hora de mencionarlas, el 25 % que dice conocer leyes laborales, menciona las siguientes: -No responde un 13%, -Ley de ejercicio Profesional, un 4%, -Ley laboral 17132, un 3.6%, -Ley del Ejercicio de la Medicina, un 1.5%, -Ley de salud mental, un 1.5%, -Gobierno de la Ciudad de Bs. Aires, 1%, -Código Civil y Penal, un 0.8%, -Mala Praxis, un 0.6%

En realidad, conocen poco y nada, no parecen haberse interesado, por falta de conciencia de necesitarlas como trabajadores. Sigue en pie el mito del profesional liberal.

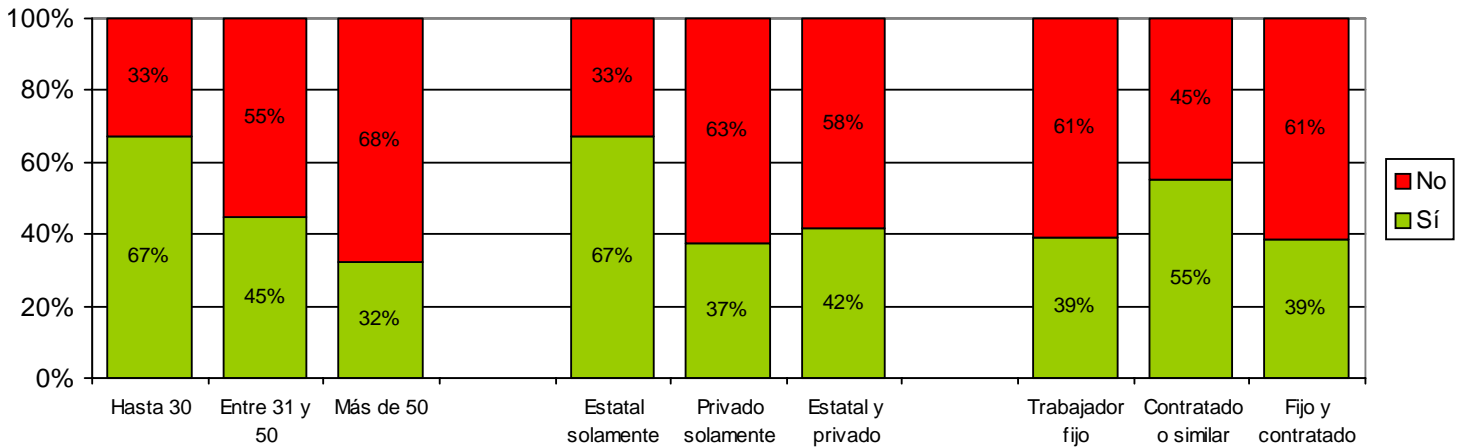
III - TRABAJO CLÍNICO

-¿ Tiene tiempo suficiente para atender cada paciente satisfactoriamente según género y edad?



La mitad de los jóvenes no lo tiene, lo cual sobrecarga y hace deficiente el contacto con el paciente, si está bajo presión.

Supervisión en el Servicio según edad, lugar de trabajo y situación laboral



Estatales y jóvenes son los que tienen más supervisión.

Características de los consultorios en los que trabajan:

Lo más cuestionado son el ruido y la falta de espacio. Para los estatales son insuficientes, poco espaciosos y ruidosos. Para los contratados también son peores que para los fijos: en la cantidad, limpieza, espacio, luz y ruido.

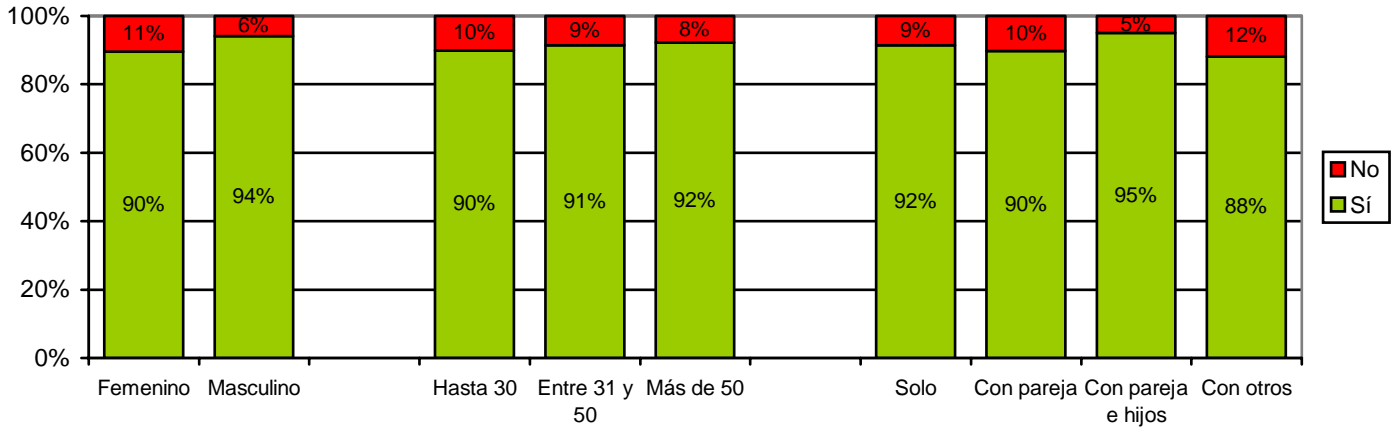
Los mayores de 50 tienen consultorios más limpios, suficientes, espaciosos, luminosos y silenciosos, probablemente esto se lo proveen por la práctica privada de la profesión y por su antigüedad en las instituciones.

Los jóvenes tienen muy peores consultorios en alta proporción, al igual que los contratados,

estatales y mujeres.

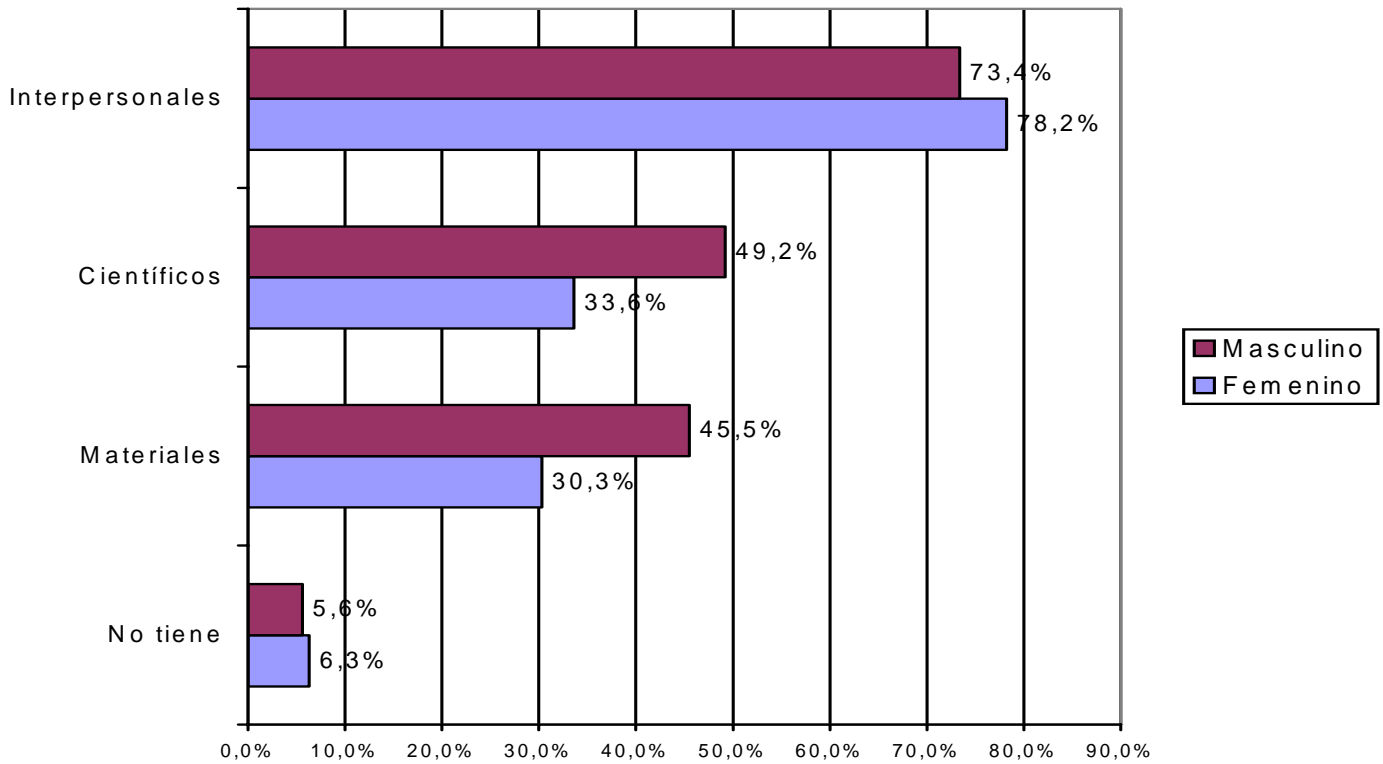
Lugares para reunirse con compañeros :
un 66% tienen lugares para reunirse en su trabajo

¿Tiene satisfacción en/con su trabajo? según género, edad y convivencia

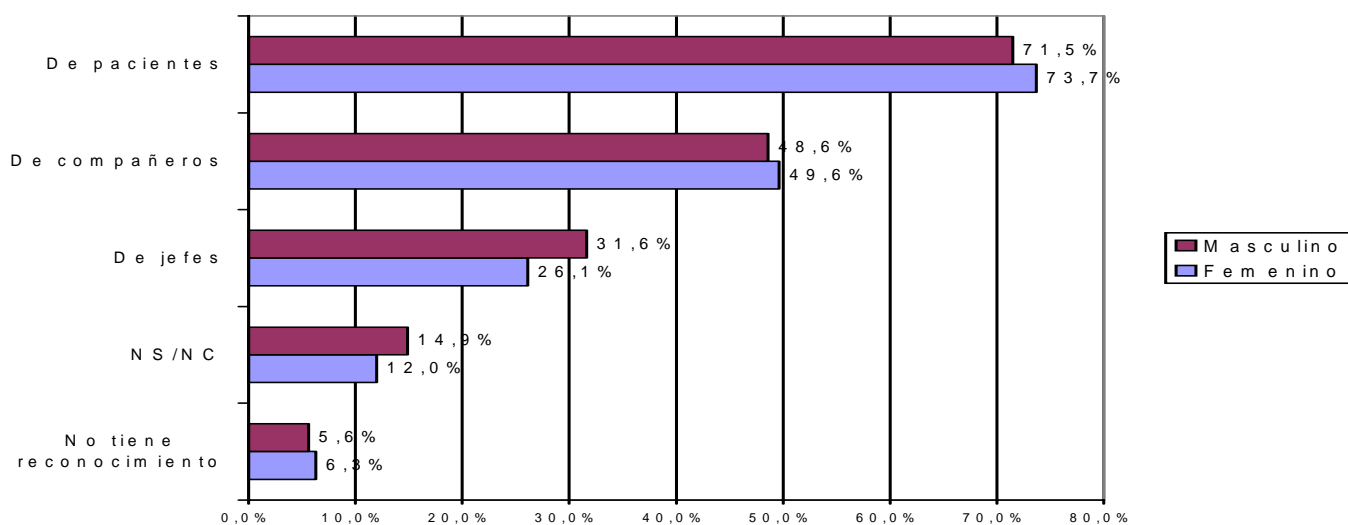


Es muy alta y uniforme la satisfacción laboral

Tipos de reconocimiento en el trabajo, según género

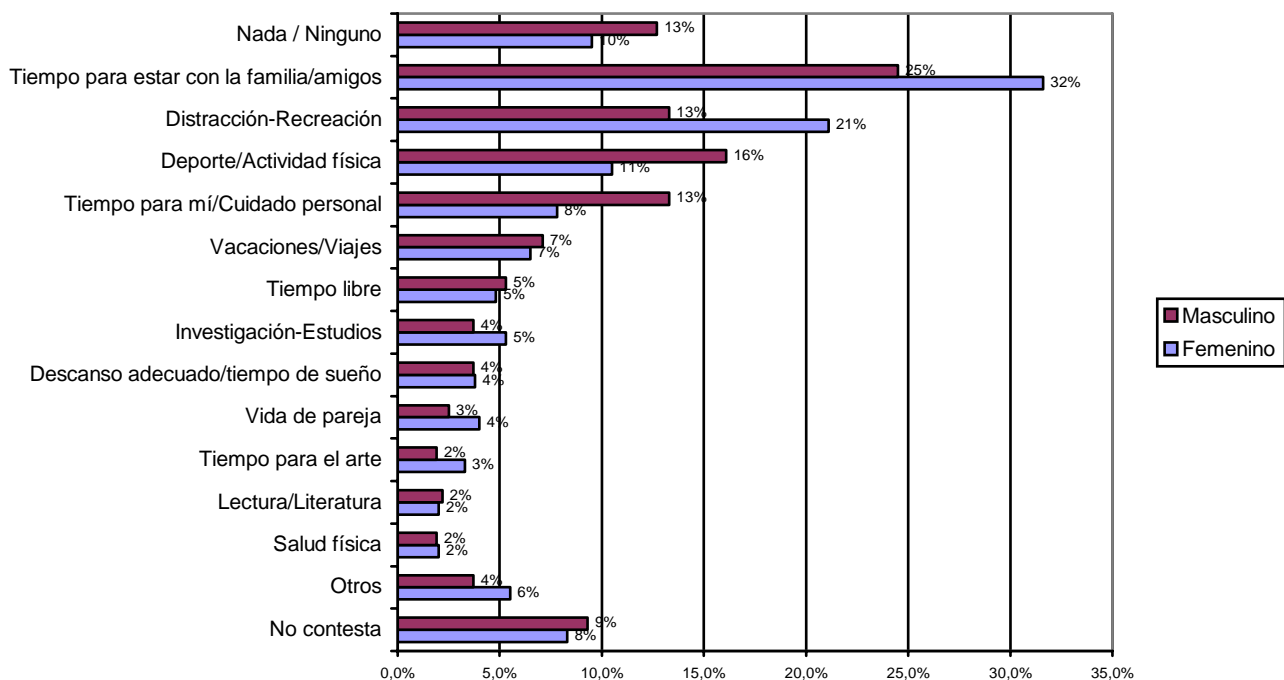


Origen del reconocimiento según género



IV - VIDA PERSONAL / VIDA LABORAL

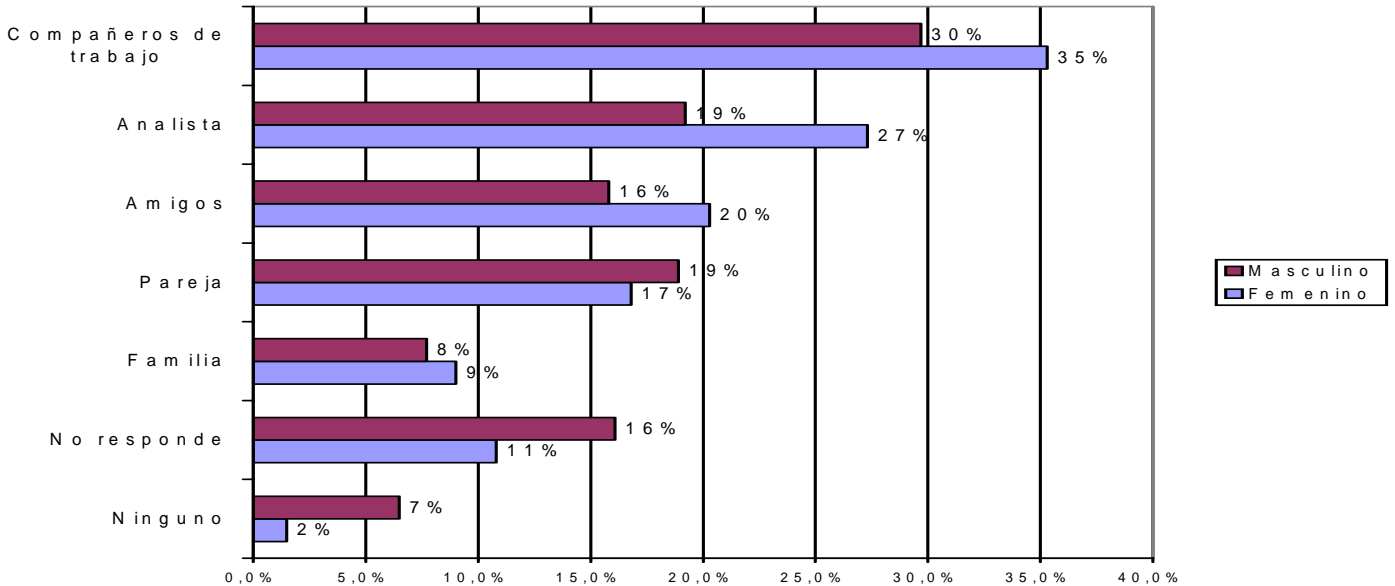
¿De qué cosa importante para usted percibe que se priva o desatiende por su trabajo?, según género



Las prioridades difieren entre los géneros en algunos items
La vida familiar y con amigos es lo más sentido y lo más ejercitado. Mientras estudio e

investigación están en un 7º. lugar de importancia de lo que sienten que se privan, en las respuestas de cómo usan su tiempo libre, está en un 2º. lugar de importancia, lo que significa que se ven obligados a correr otras prioridades para dedicarle tiempo a la formación.

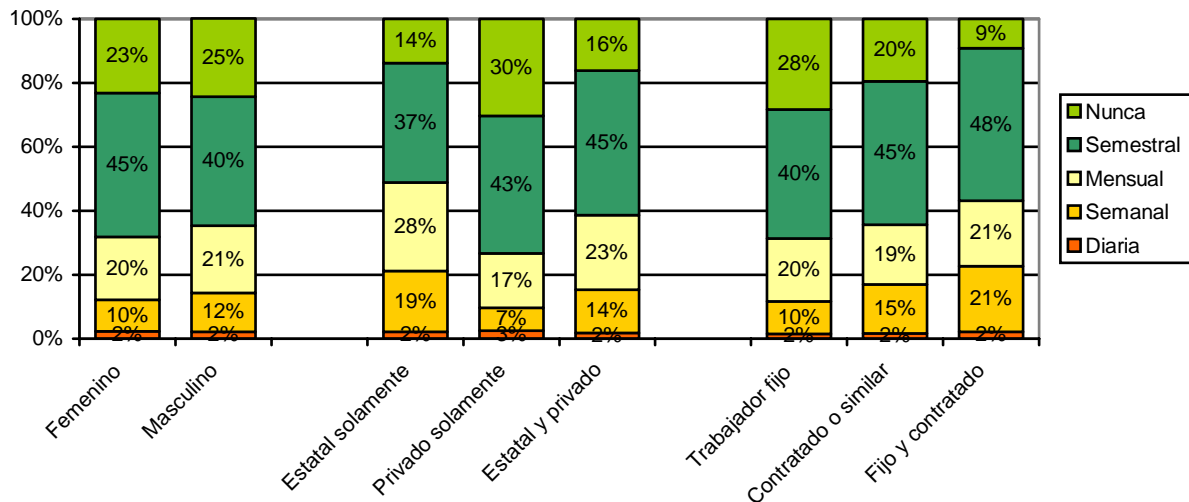
¿A quién acude al estar angustiado por problemas de trabajo?
(según género)



Como se desprende, los pares, compañeros tienen un lugar primordial, lo que señala la importancia de los vínculos de colaboración. En 2º. lugar los analistas, ocupan posiblemente el lugar del adulto significativo ó figura de apego para afrontar la angustia y, por supuesto, el pensar en como resolver el problema.

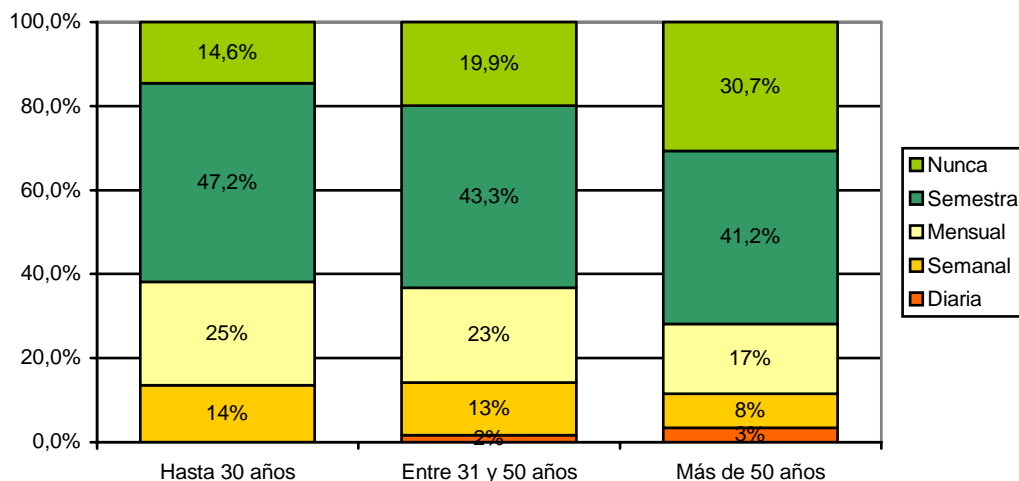
V - VIOLENCIA LABORAL

Frecuencia de situaciones de violencia en el último año durante la tarea asistencial según género, lugar de trabajo y situación laboral



Uno de cada cinco colegas, si trabaja para el Estado o tiene dos trabajos (fijo y contratado), sufre de violencia laboral semanal. **Uno de cada diez** en cualquiera de las condiciones laborales restantes, padece también violencia laboral.

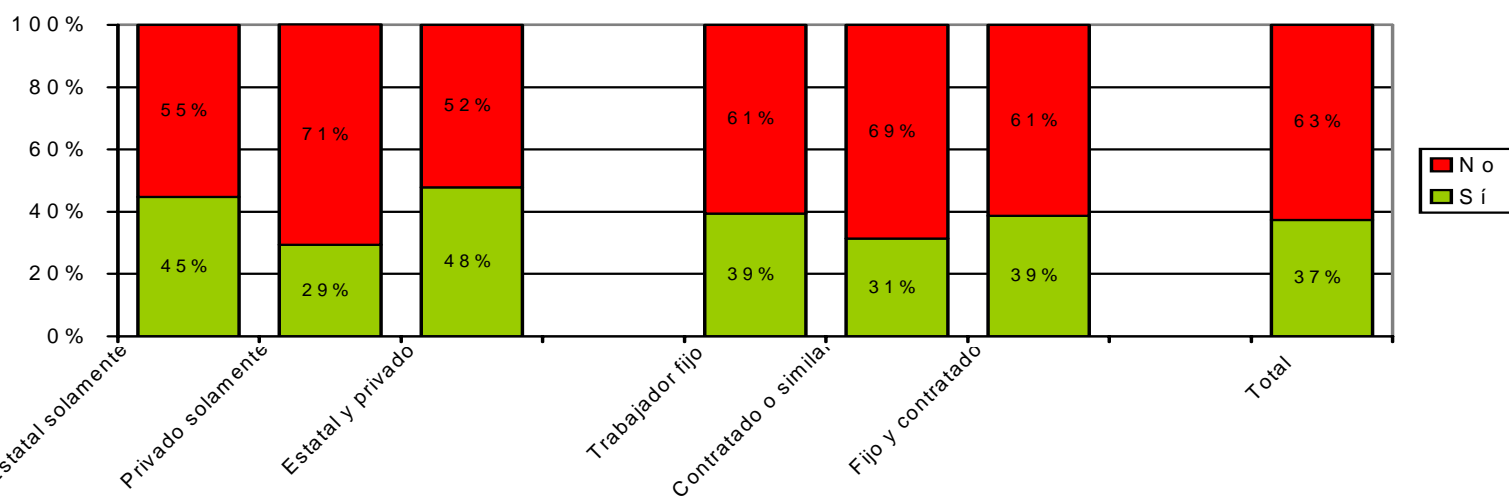
Frecuencia de situaciones de violencia en el último año durante la tarea asistencial según edad



Más frecuentemente los jóvenes que los mayores.

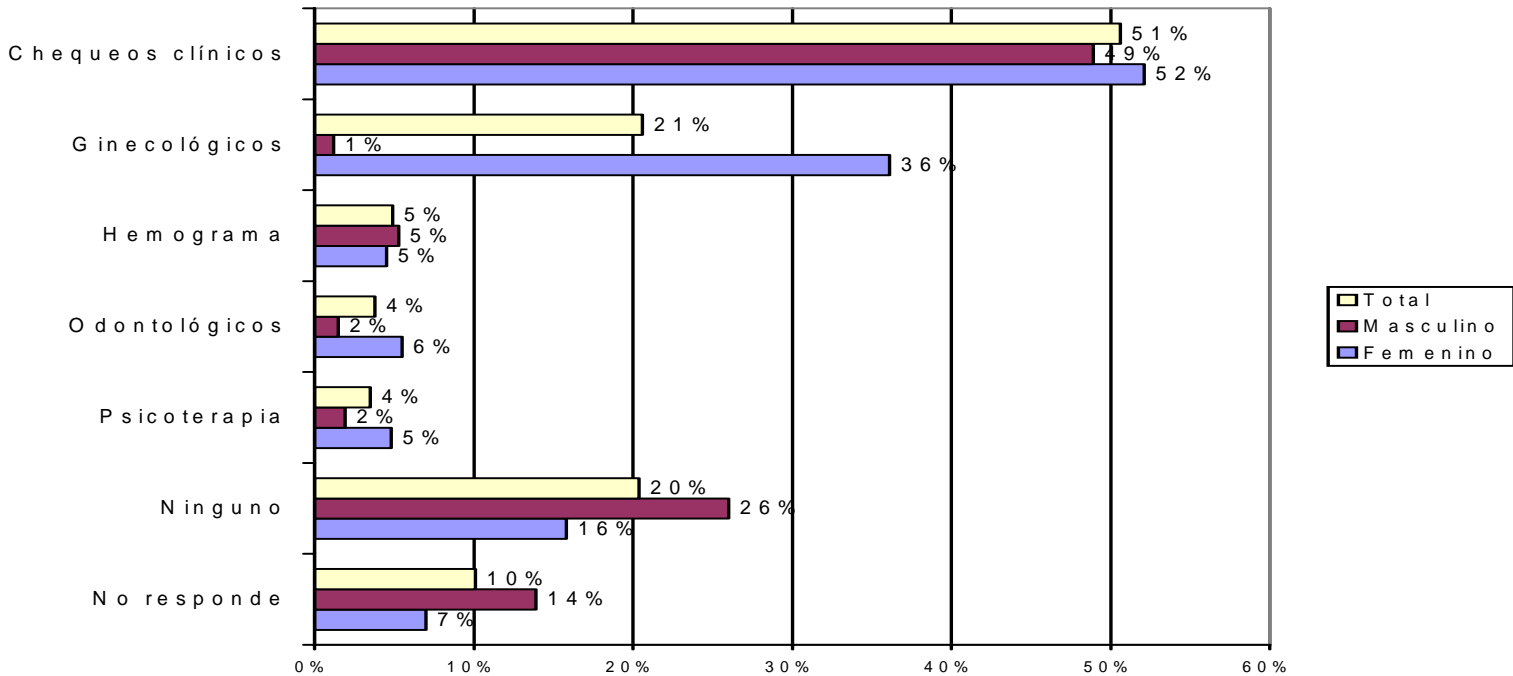
VI - SALUD DE LOS COLEGAS

¿Tiene servicio de salud para usted en su trabajo según lugar de trabajo y situación laboral?



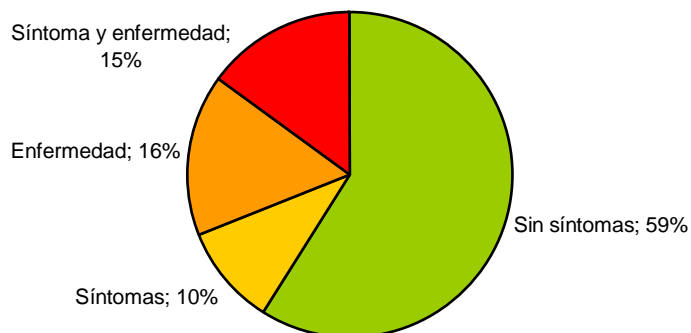
Más de la mitad de los colegas no tiene servicio de salud laboral, las instituciones transgreden las leyes de Riesgos y de Higiene y Seguridad en el Trabajo, que protegen la salud de los trabajadores.

Controles preventivos que realizan por cuenta propia según género
(ginecológico/ andrológico ó urológico)

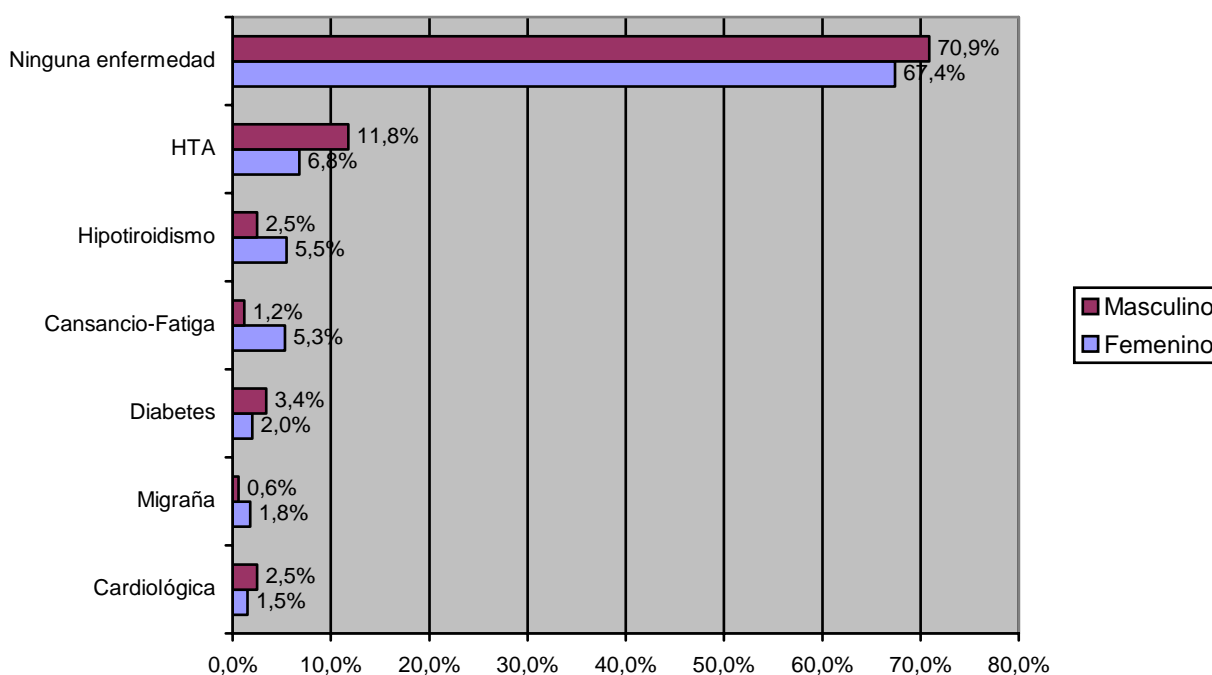


Más de la mitad no se hace chequeo clínicos (edad promedio: 47 años) y sólo un tercio de mujeres se hace chequeos ginecológicos periódicos. Escasa conducta preventiva consigo mismos.

Estado de salud



Enfermedades según género



Como la hipertensión suele ser silenciosa y más de la mitad no se chequea, es posible que el bajo índice de hipertensión sea inexacto., como también la ausencia de toda enfermedad en el 70%.

- Las cifras habituales en la población de **los FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR EN BUENOS AIRES en 2008 han sido:**
- **Hipertensión: (mayor de 140/90) : 29%**
- **Hipercolesterolemia: 18,7%**
- **Diabetes: 6,2%**
- **Obesidad: 19,7%**
- **Síndrome metabólico:16,7%**
-

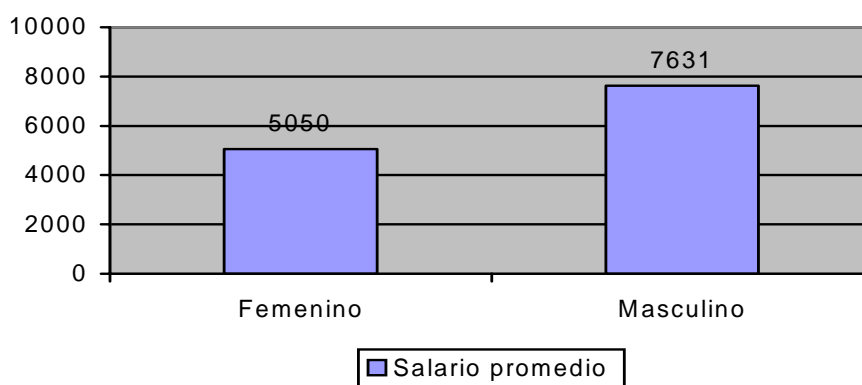
-Fuma: **un 46% promedio, : Mujeres:54%, varones 37.5% . Jóvenes un 60%.** Según el Ministerio de Salud de la Nación, fuma el 33% de la población adulta; esta parte de la población fuma bastante más.

VII _ ASIMETRÍAS EN EL EJERCICIO PROFESIONAL SEGÚN GÉNERO

- Es marcada la asimetría respecto a la responsabilidad objetiva y subjetiva sobre las tareas domésticas y familiares. Mientras un 24% de mujeres son las principales responsables de estas tareas, y hace la mayor parte, solo un 3% de varones lo es.

- Las mujeres se ocupan entre el total y la mitad de las tareas familiares y domésticas en una proporción de más del doble que los varones.
- Los varones hacen sólo tareas muy puntuales ó ninguna en hogar y familia, en una proporción doble a las mujeres.
- Por edad, la franja más numerosa de los responsables principales es la de 31 a 50 años.
- A la luz de estos resultados, sobre las mujeres mayoritariamente descansa la responsabilidad subjetiva y objetiva de las tareas domésticas y la vida familiar.

Promedio de ingresos mensuales (en pesos) por género



Los varones ganan un 50% más.

Horas de trabajo según género:

- Promedio Mujeres = 40.2 horas semanales
- Promedio hombres = 44.0 horas semanales

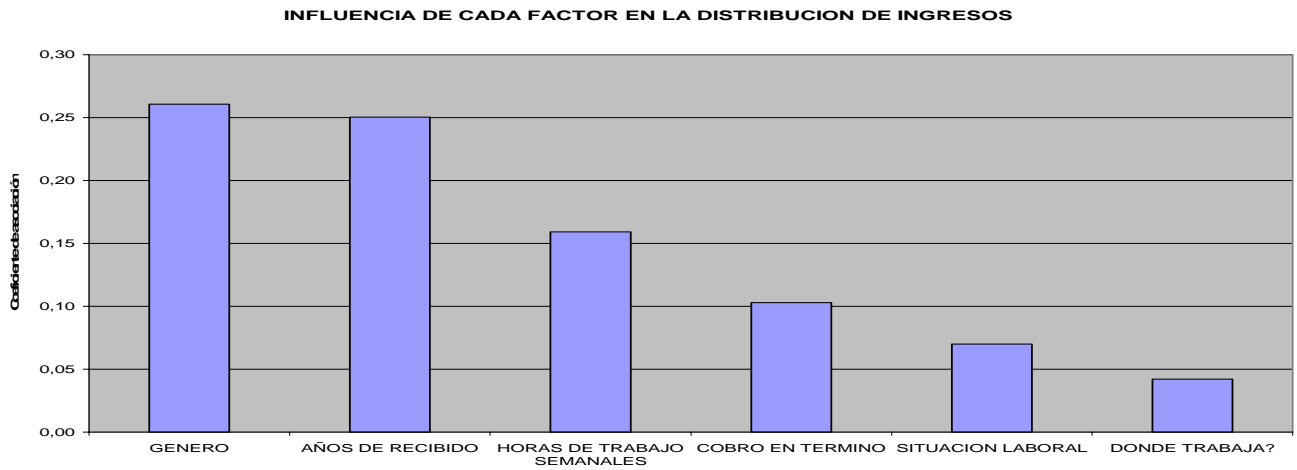
La diferencia no es proporcional a la cantidad de horas.

- Las mujeres ganan menos que los hombres.
- En cuanto a cinco factores asociados al ingreso, tales como ANTIGÜEDAD, HORAS SEMANALES, LUGAR DE TRABAJO, SITUACION LABORAL y COBRO A TERMINO, las mujeres están siempre en la peor situación, es decir, tienen menos antigüedad, trabajan menos horas semanales, trabajan más en el Estado, trabajan más por contrato y no cobran a término.
- Al analizar la influencia del género anulando los efectos de estos cinco factores se observa que el mismo sigue marcando la diferencia, es decir: a igual antigüedad las mujeres ganan menos que los hombres, etc.

Parece que en esta tarea bien calificada, como en muchas más de menor calificación, las mujeres ganan menos por ser mujeres.

Esto puede esconder factores asociados culturalmente al género que no estaban previstos en este trabajo, por ejemplo el cuidado de la casa y la familia que las obliga a faltar más, a no estar tan concentradas sólo en el trabajo, etc.,

Es necesario seguir investigando.



VIII - ¿QUÉ ESPERA DE APSA?

- **Cursos: 66%,**
- **Asesoramiento en temas de pacientes: 42.2%.**
- **Consultoría acerca de temas laborales: 30%:**
- **Pertenencia: 7%**
- **No responde 17%**
- **La representación de APSA es variada:**
 - es percibida, en primer lugar, como una entidad docente y científica y,**
 - en segundo lugar, se espera que sea un lugar de consulta para cuestiones asistenciales y laborales.**