

Instituto Superior de Postgrado ISP. Asociación de Psiquiatras
Argentinos APSA

Capítulo de Psicofarmacología de APSA

**TÍTULO: Actualización en psicofarmacología de los
trastornos psiquiátricos prevalentes**

Directora: Iván Moreno Frade

Subdirectora: Mirta Romalde

Coordinadora: Mariana Hernandez

Actividades Teóricas: Miércoles 19 a 21hs. (segundo miércoles del mes)

Actividades Prácticas/Complementarias: lectura de artículos científicos y
revisión de casos clínicos

Modalidad intensiva una vez al mes

Inicia: 13/05/2026

Finaliza: 14/10/2026

Aprobación: 80% asistencia. Examen Final: 02/11/26- 06/11/26

Introducción y Justificación:

El abordaje psicofarmacológico de los trastornos mentales prevalentes constituye un pilar esencial de la práctica psiquiátrica contemporánea. La magnitud de su impacto clínico, social y económico se refleja en la alta carga de enfermedad que representan entidades como el trastorno depresivo mayor, el trastorno bipolar, los trastornos de ansiedad, el trastorno obsesivo compulsivo y los trastornos psicóticos. Estas condiciones se asocian a elevados índices de discapacidad, deterioro en la calidad de vida y riesgo aumentado de suicidio, lo que convierte su tratamiento en una prioridad de salud pública.

En las últimas dos décadas, los avances en neurociencias, farmacología y genética han generado cambios profundos en la comprensión de los mecanismos neurobiológicos implicados, dando lugar tanto al desarrollo de nuevas moléculas como a la reformulación crítica de estrategias tradicionales. La incorporación de evidencia proveniente de estudios clínicos, metaanálisis y consensos internacionales ha permitido una mayor precisión en la toma de decisiones terapéuticas, fomentando el uso de algoritmos basados en evidencia y una práctica clínica más personalizada. Sin embargo, la implementación de dichos avances en la práctica cotidiana no siempre resulta sencilla. La complejidad clínica de los pacientes, la frecuente presencia de comorbilidades, la necesidad de integrar factores culturales y psicosociales, así como la disponibilidad y accesibilidad de tratamientos en diferentes contextos, plantean desafíos que requieren constante actualización y reflexión crítica.

Este curso busca cubrir esa necesidad mediante un programa intensivo y sistematizado, diseñado para actualizar a médicos psiquiatras en el manejo psicofarmacológico de los trastornos psiquiátricos más relevantes, promoviendo un abordaje integral, racional y centrado en la persona. La propuesta combina el análisis de la evidencia científica más reciente con el estudio de guías clínicas y la discusión interactiva de casos clínicos, favoreciendo la toma de decisiones fundamentadas, la mejora en la adherencia terapéutica y la construcción de estrategias de tratamiento compartidas con los pacientes.

Objetivos generales:

- Ofrecer una actualización exhaustiva y crítica sobre los tratamientos psicofarmacológicos actualmente disponibles para el abordaje de los trastornos mentales prevalentes.
- Promover el uso racional y personalizado de los psicofármacos, basado en la evidencia científica actual y en guías clínicas internacionales. Niveles de evidencia y grados de recomendación.

Objetivos específicos

- Revisar la evidencia disponible en guías sobre la farmacoterapia en los trastornos mentales prevalentes.
- Analizar comparativamente las guías clínicas internacionales (APA, CANMAT, NICE, entre otras), identificando similitudes, diferencias y controversias.
- Analizar las estrategias psicofarmacológicas desde un análisis de farmacoterapia racional.
- Desarrollar competencias en el manejo de casos clínicos complejos, considerando comorbilidades, farmacorresistencia, interacciones medicamentosas.
- Fomentar la práctica de la farmacoterapia racional, priorizando eficacia, seguridad y adecuación al contexto del paciente.

Programa general

CLASE 1: 13/05/26

Módulo Trastorno Bipolar.

1era parte. Tratamiento longitudinal integral del trastorno bipolar. Dr. Julián Pessio.

2da parte. Tratamiento de episodio maníaco. Dra Mariana Hernández

Clase 2: 10/06/2026

Módulo Síndrome Depresivo.

1era parte. Tratamiento del Trastorno Depresivo Mayor. Dra. Delia Michat

2da parte. Tratamiento de la Depresión bipolar. Dra. Cohen Freue, Carina

CLASE 3: 08/07/26

Módulo Trastornos psicóticos

1era parte. Actualización en el tratamiento de la Esquizofrenia - Dr Iván Moreno Frade

2da parte. Actualización en el tratamiento de los trastornos psicóticos por consumo. Dr. Damián Gargoloff

CLASE 4.12/08/26

Módulo TDAH y Trauma

1era parte. Actualización en el tratamiento del Trastorno por déficit de atención e hiperactividad en el adulto. Dra. Mirta Romalde

2da parte. Actualización en el tratamiento del trauma complejo y trastorno de estrés postraumático. Dra. Paula Mirabel

CLASE 5. 09/09/26

Módulo T. de Ansiedad y TOC y su espectro

1era parte. Actualización en el tratamiento psicofarmacológico de los trastornos de ansiedad. Dr. Mario Levin

2da parte. Actualización en el tratamiento psicofarmacológico del TOC.
Dra Anlía Espiño

CLASE 6. 14/10/26

Modulo Infantojuvenil

1era parte. Actualización en el tratamiento de los episodios afectivos en la infancia. Dra. María Florencia Iveli

2da parte. Presentación de casos clínicos.