

CURSO VIRTUAL 2026

TITULO:

“Trastornos de la conducta alimentaria y obesidades”

Actualización en clínica, diagnóstico y tratamiento

DIRECTORA: **Dra. Liliana Gloria Mato**

SECRETARIA: **Dra. Diana Zalzman**

PLANTEL DOCENTE: (en CV en planilla aparte)

Dra. Ana Bonsignore- Hebiatra- Pediatra

Dra. Thelma Canedo – Psiquiatra

Dra. Silvia Jacobez – Pediatra- Especialista en nutrición

Dra. Liliana Gloria Mato – Psiquiatra-

Dr. Manuel Vilapriño Duprat – Psiquiatra

Dra. Diana Zalzman – Psiquiatra

FECHA DE COMIENZO: 3 /9 / 2026

FECHA DE FINALIZACION : Final de clases 10/ 12/ 2026 . (El curso dejará de estar disponible en la web o última fecha para realizar la evaluación final: 31/12/2026)

JUSTIFICACION: (importancia del curso en la formación de posgrado)

Los Trastornos de la conducta alimentaria (TCA) y obesidades plantean un particular interés y preocupación debido al riesgo de cronicidad, a las complicaciones clínicas que presentan, la tendencia a las recaídas y al progresivo deterioro psíquico, físico, familiar y social al que pueden conducir. Dentro de los TCA Anorexia y Bulimia Nerviosa son los más preocupantes; se consideran en la actualidad, una de las principales causas de muerte en la adolescencia por patología psiquiátrica.

El significativo aumento de casos genera permanentes propuestas desde el ámbito de la salud pública y genera estudios e investigaciones desde distintos enfoques: en la actualidad se investigan también los efectos de las redes sociales que pueden estar interviniendo en estos aumentos de casos.

Pensamos los Trastornos de la conducta alimentaria como un amplio abanico de distintos síndromes, determinados por lo que podemos plantear como una causalidad multidimensional, en tanto intervienen factores biológicos, psicológicos, familiares y culturales.

El trastorno por atracón, o comer compulsivamente, ha sido aceptado como trastorno alimentario y actualmente genera una enorme atención, y lo estudiaremos en su relación con el sobrepeso y la obesidad. Preocupa especialmente siendo la obesidad una problemática que genera un interés especial, tanto en niños como en adultos debido a los problemas clínicos que genera.

Consideramos prioritaria la capacitación en estos temas de los profesionales del ámbito de la salud ya que la prevención y el diagnóstico precoz son fundamentales para evitar los desenlaces más severos.

INTRODUCCIÓN: (breve resumen del contenido)

La clínica de los Trastornos de la conducta alimentaria y obesidades ofrece un campo privilegiado de investigación para indagar las articulaciones de los determinantes psicológicos, familiares y socioculturales en juego.

El tratamiento debe realizarse en un contexto de trabajo interdisciplinario. Pondremos especial énfasis en la actualización de las distintas intervenciones terapéuticas: psicoterapéuticas, psicofarmacológicas, clínico-nutricionales, familiares y grupales. Importancia de la evaluación psicopatológica y psiquiátrica. El objetivo terapéutico no debe centrarse sólo en la corrección del peso o de las complicaciones clínicas, sino también son fundamentales las cuestiones psicológicas, psiquiátricas, familiares y sociales, para lograr evitar internaciones y sobre todo disminuir significativamente el número de recaídas.

Nos proponemos un recorrido acerca de estas cuestiones a través de la presentación de casos clínicos, dándole un espacio especial a lo ATENEOS CLÍNICOS que serán sincrónicos.

OBJETIVOS Y COMPETENCIAS: (ver como diseñar objetivos.docx)

- Desarrollar una actualización en torno a las principales cuestiones clínicas, diagnósticas y terapéuticas de los Trastornos de la conducta alimentaria y de las obesidades desde una perspectiva bio-psico-social.
- Brindar información para hacer diagnóstico precoz de trastornos de la conducta alimentaria. Comorbilidades.

- Analizar los nuevos trastornos alimentarios y nuevas presentaciones clínicas.
- Analizar los determinantes del aumento de estos cuadros, sobre todo luego de la pandemia.
- Proponer un marco teórico para abarcar las manifestaciones complejas de la clínica de los “trastornos de la conducta alimentaria”.
- Compartir los desarrollos teóricos, debates actuales, controversias, intercambios y conclusiones producto del trabajo teórico-clínico llevado a cabo en distintas áreas de gestión, públicas, privadas, obras sociales y también en distintas regiones geográficas
- Proponer la fundamentación de un marco de trabajo interdisciplinario, que integre los diversos niveles de análisis del problema y que posibilite la articulación de las correspondientes intervenciones: psicoterapéuticas, psicofarmacológicas, clínico-nutricionales y familiares, según cada caso y etapa del tratamiento.

FRECUENCIA: Alterna frecuencia semanal y quincenal

EVALUACION: Evaluación única al final del curso.

DIRIGIDO A: Médicos – Psicólogos- Nutricionistas- Profesionales de la Salud Mental

BIBLIOGRAFIA SUGERIDA (en las unidades de aprendizaje)

Ficha de actividades teóricas- Segundo cuatrimestre 2026

Actividades Teóricas. Título de cada una	Fecha prevista	Horario	Docente a Cargo
Presentación del curso. Actualizaciones clínicas de los trastornos de la conducta alimentaria. "Clínica y diagnóstico de Anorexia Nerviosa". Intervenciones terapéuticas	3/9	Jueves 19.30 hs	Dra. Liliana Mato
"Clínica y diagnóstico de Bulimia Nerviosa". Intervenciones terapéuticas	17/9	"	Dra. Liliana Mato
Comorbilidades en TCA - Tratamiento psicofarmacológico	1/10	"	Dr. Manuel Vilapriño Duprat
Complicaciones clínicas de anorexias y bulimias- Secuelas- Abordaje clínico-nutricional	15/10	"	Dra. Ana Bonsignore
ATENEO CLÍNICO - ACTIVIDAD SINCRÓNICA -	22/10	"	Foro con el equipo docente
"Clínica y diagnóstico del trastorno por atracón". Intervenciones terapéuticas	29/10	"	Dra. Diana Zalzman
"Clínica y diagnóstico de las obesidades". Intervenciones terapéuticas	5/11	"	Dra. Diana Zalzman
Complicaciones clínicas del Trast por atracón y la obesidad- Abordaje clínico-nutricional	12/11	"	Dra. Silvia Jacobez
ATENEO CLÍNICO - ACTIVIDAD SINCRÓNICA -	26/11	"	Foro con el equipo docente
Hospital de día e internación- Criterios y manejo clínico	3/12		Dra. Thelma Canedo
ATENEO CLÍNICO - ACTIVIDAD SINCRÓNICA – FORO DE DEBATE DE FIN DEL CURSO	10/12		Foro con el equipo docente