



## Capítulo de Psicofarmacología de APSA

### **TÍTULO: Actualización en el manejo psicofarmacológico de los trastornos psiquiátricos comórbidos.**

Directora: Paula Mirabel Révora

Subdirectora: Mariana Hernández

Coordinadora: Agustin Alvarez Dengra

Actividades Teóricas: Sábado 12 a 14hs. (último sábado del mes)

Actividades Prácticas/Complementarias: Lectura de artículos científicos y revisión de casos clínicos

Modalidad intensiva una vez al mes

Inicia: 27/05/2023

Finaliza: 28/10/2023

Aprobación: 80% asistencia. Examen Final: 01/11/23- 05/11/23

### **Introducción:**

En la práctica psiquiátrica actual es frecuente la atención de pacientes que presentan sintomatología de diferentes trastornos psiquiátricos. Dicho fenómeno puede observarse en los consultantes tanto de forma simultánea como sucesiva, siendo usual que en un mismo paciente se establezcan dos o más diagnósticos psiquiátricos en el curso del tratamiento. Cuando el fenómeno ocurre, las nosografías diagnósticas actuales hablan de “comorbilidad”. Dicho concepto desarrollado por Feinstein, se define como “*la co-ocurrencia de una entidad clínica distintiva adicional durante el curso clínico de un*

*paciente*". Se puede sostener que la emergencia del fenómeno de "comorbilidades psiquiátricas" es una consecuencia de las características de nuestros sistemas de clasificación diagnósticos. Al no establecer jerarquías claras, nuestros sistemas de clasificación establecen la posibilidad de diagnosticar dos o más trastornos en un mismo paciente. Cuando esto acontece nos encontramos con una mayor complejidad en la sintomatología presentada, mayor dificultad en poder jerarquizar el tratamiento, posible sub-tratamiento de uno de los trastornos (por la no identificación del mismo) o posible polifarmacia con el riesgo de interacciones. Con un mayor impacto en la evolución y calidad de vida del consultante.

La evidencia científica actual nos dice que la presencia de dos o más trastornos psiquiátricos comórbidos impactan de forma negativa en la posibilidad de recuperación de los pacientes. Ya que en líneas generales la comorbilidad en psiquiatría va asociada a una disminución en las tasas de respuesta a los tratamientos, una mayor resistencia a los mismos, baja resiliencia y una tendencia a la cronificación de los trastornos.

Cierto patrón de comorbilidades en psiquiatría (por su frecuencia o impacto) puede influenciar significativamente la elección del tratamiento psicofarmacológico, su discontinuación, la aparición de efectos no deseados y la posibilidad de recuperación. Por lo expuesto, tanto la prevención como el manejo y tratamiento de las comorbilidades es uno de los aspectos fundamentales en el concepto actual de una medicina de "precisión".

Estas situaciones complejas de comorbilidad psiquiátrica atraviesan la práctica y para su resolución el profesional deberá contar con las herramientas necesarias que le permitan tomar la mejor decisión posible en el momento de pensar un esquema farmacológico. Para ello es necesario el ejercicio en la identificación de la situación problemática, la jerarquización, la actualización y conocimiento de la evidencia científica, el adquirir las herramientas necesarias para el uso adecuado de psicofármacos en pacientes con dos o más diagnósticos psiquiátricos.

### **Objetivos generales:**

- . Dominar el concepto de comorbilidad en psiquiatría. Nosografías actuales que lo sostienen.
- Identificar las distintas comorbilidades psiquiátricas más prevalentes en la práctica clínica

- Dominar los principios básicos de la farmacocinética, la farmacodinamia, las interacciones farmacológicas, la eficacia, la eficiencia y la tolerabilidad.
- Interpretar de manera crítica la evidencia científica disponible para el tratamiento psicofarmacológico en pacientes con comorbilidad psiquiátrica.
- Dominar los conceptos de líneas de abordaje psicofarmacológico de los principales grupos de trastornos de salud mental en comorbilidad.
- Reflexionar e intercambiar opiniones con docentes y alumnos en los encuentros virtuales con enfoque teórico-práctico.
- Participar de las actividades planteadas en los encuentros virtuales con criterio teórico- clínico, capacidad para la reflexión e intercambio de opiniones.

### **Objetivos específicos:**

- Reconocer y aprender sobre el abordaje psicofarmacológico en el paciente con patologías psiquiátricas y sus comorbilidades.
- Actualizar y analizar los tratamientos según el nivel de recomendación en los distintos trastornos psiquiátricos comórbidos.
- Analizar viñetas clínicas de pacientes con patología psiquiátrica comórbida, articulando la evidencia clínica, la científica y la preferencia en la toma de decisiones.

### **Programa general**

#### **CLASE 1: 27/05/23**

**El diagnóstico en Psiquiatría. Cuando lo comórbido complejiza la práctica. Dras. Paula Mirabel Révora, Mariana Hernandez y Dr. Agustín Alvarez Dengra.**

El diagnóstico en psiquiatría. Definiciones. Manuales diagnósticos. Concepto de comorbilidad, multi-morbilidad y sindemia. Principios generales del tratamiento.

## **Trastorno bipolar y su comorbilidad con trastornos de ansiedad y trastorno obsesivo compulsivo. Dra. Hernandez Mariana**

Trastorno bipolar en comorbilidad con trastorno por pánico, ansiedad generalizada y ansiedad social. Sus características, evolución, pronóstico y tratamiento. Trastorno bipolar y trastorno obsesivo compulsivo, sus desafíos y tratamiento.

### **CLASE 2: 24/6/23**

#### **Esquizofrenia y comorbilidades psiquiátricas. Diagnóstico y tratamiento. Dr. Gargoloff Damian**

Comorbilidades más frecuentes y relevantes en Esquizofrenia: Depresión, ansiedad, trastorno obsesivo compulsivo, trastorno por consumo de sustancias y trastorno del espectro autista.

#### **Trastorno bipolar y trastorno por déficit de atención e hiperactividad en el adulto. Dr. Alvarez Dengra Agustín**

Sintomatología en común entre trastorno bipolar y trastorno por déficit de atención e hiperactividad en la población adulta. Comorbilidad y diagnóstico diferencial. Consideraciones terapéuticas.

### **CLASE 3. 29/07/23**

#### **Trastorno de estrés postraumático, trauma complejo y sus comorbilidades. Dra. Virginia Chiappe**

Clínica de trastorno de estrés postraumático, trauma complejo. Posibles diagnósticos comórbidos. Evolución, pronóstico, posibles abordajes. Farmacoterapia.

#### **Aspectos clínicos y abordaje psicofarmacológico de los trastornos comórbidos de ansiedad y depresión. Dr. Mario Levin**

Clínica. Diagnóstico y diagnóstico diferencial. Comorbilidad con trastornos por pánico, ansiedad generalizada. Impacto en la evolución y remisión. Tratamiento psicofarmacológico.

## **Depresión y deterioro cognitivo. Dr. Pablo Castañón**

Clínica. Diagnóstico diferencial. Actualización en el tratamiento farmacológico.

### **CLASE 4. 26/08/23**

**Trastorno por déficit de atención e hiperactividad en la infancia. Diagnóstico diferencial y comorbilidades. Abordaje psicofarmacológico. Dra. Valeria Ferreyra.**

Clínica. Diagnósticos diferenciales. Desafíos en su tratamiento y evolución.

**Trastorno de déficit de atención e hiperactividad en el adulto. Sus comorbilidades y tratamientos. Dra. Paula Mirabel Révora**

Definición, clínica, diagnósticos diferenciales y tratamientos. En comorbilidad con trastorno bipolar, trastornos del espectro autista, ansiedad y consumo de sustancias psicoactivas.

### **CLASE 5. 30/09/23**

**Trastorno límite de la personalidad y sus comorbilidades psiquiátricas. Dra. Analía Espiño y Dra. Graciela Rozenberg**

Importancia del diagnóstico de la comorbilidad. Trastornos comórbidos más frecuentes: trastornos afectivos, de ansiedad, uso de sustancias, estrés postraumático y trastornos de la conducta alimentaria. Clínica y Abordaje Farmacológico. Casos clínicos.

**Trastornos de la alimentación y sus comorbilidades. Clínica y tratamiento. Dra. Juana Poulisis.**

Clínica de los trastornos de la alimentación. Comorbilidades más frecuentes. Diagnósticos diferenciales. Tratamiento.

### **CLASE 6. 28/10/23**

**Presentación de caso clínico por parte de los alumnos (en grupo) con un tutor docente. Comentarios a cargo de los docentes del curso.**

Actividades Teóricas. Título de cada una	Fecha prevista	Horario	Docente a Cargo
El diagnóstico en Psiquiatría. Cuando lo comórbido complejiza la práctica.	27/05/23	12:00hs a 13:00hs	Paula Mirabel, Mariana Hernandez y Agustin Alvarez Dengra
Trastorno Bipolar y su comorbilidad con Trastornos de Ansiedad y Trastorno Obsesivo Compulsivo	27/5/2023	13:00hs a 14:00hs	Mariana Hernandez
Esquizofrenia y comorbilidades psiquiátricas. Diagnóstico y tratamiento.	24/6/2023	12:00hs a 13:00hs	Damian Gargoloff
Trastorno Bipolar y Trastorno por déficit de Atención e Hiperactividad en El adulto.	24/6/2023	13:00hs a 14:00hs	Agustín Alvarez Dengra
Trastorno de estrés postraumático, trauma complejo y sus comorbilidades.	29/07/2023	12:00hs a 12:30hs	Virginia Chiappe
Aspectos clínicos y abordaje psicofarmacológico de los trastornos comórbidos de ansiedad y depresión.	29/7/2023	12:45hs a 13:15hs	Mario Levin
Depresión y deterioro cognitivo.	29/7/2023	13:30hs a 14:00hs	Pablo Castañon
Trastorno por déficit de atención e hiperactividad y sus comorbilidades en la infancia	26/8/2023	12:00hs a 13:00hs	Valeria Ferreyra
Trastorno por déficit de atención e hiperactividad en el adulto. Sus comorbilidades y tratamientos.	26/8/2023	13:00hs a 14:00hs	Paula Mirabel
Trastorno limite de la personalidad y sus comorbilidades psiquiátricas	30/9/2023	12:00hs a 13:00hs	Analía Espiño Graciela Rozenberg
Trastornos de la conducta alimentaria y sus comorbilidades	30/9/2023	13:00 a 14:00	Juana Poulisis
Presentación de caso clínico por parte de los alumnos (en grupo) con un tutor docente. Comentarios a cargo de los docentes del curso.	28/10/2023	12:00hs a 14:00hs	Paula Mirabel, Mariana Hernandez, Agustín Alvarez Dengra, Damian Gargoloff, Virginia Chiappe, Mario Levin, Pablo Castañon, Analía Espiño, Graciela Rozenberg