



Capítulo de Psicofarmacología de APSA

TÍTULO

Dificultades del manejo psicofarmacológico en la práctica clínica cotidiana.

Directora: Mariana Hernández

Subdirectora: Paula Mirabel Révora

Coordinador: Julián Pessio

Actividades Teóricas: miércoles de 19:00hs a 21:00hs (segundo
miércoles del mes).

Actividades Prácticas/Complementarias: Lectura de artículos
científicos y revisión de casos clínicos

Modalidad intensiva una vez al mes

Inicia: 08/05/2024

Finaliza: 09/10/2024

Aprobación 80% asistencia. Examen final: 14/10/2024 al 18/10/2024

Introducción:

El manejo psicofarmacológico en la clínica cotidiana se presenta como un desafío debido a las distintas variables a tener en cuenta. No solo lo referente a un diagnóstico presuntivo acertado para poder establecer el mejor tratamiento posible para el paciente, y así lograr (idealmente) la remisión del cuadro; sino que intervienen otras variables como los efectos adversos y las interacciones medicamentosas, que el psiquiatra debe saber diagnosticar y tratar adecuadamente.

Los diferentes psicofármacos que empleamos producen frecuentemente efectos adversos que no solo pueden atentar contra el bienestar del paciente y su calidad de vida, si no que puede impactar en la adherencia (cumplimiento) al tratamiento psiquiátrico. A su vez, el conocimiento de los eventos adversos de los medicamentos puede influir en la toma de decisiones del profesional tratante al momento de la prescripción de un psicofármaco a un paciente determinado.

Las interacciones farmacológicas, de suma frecuencia en nuestra práctica clínica, nos presentan desafíos a la hora de la prescripción. En este sentido pueden disminuir la eficacia de algunos fármacos, así como potenciar sus efectos adversos.

Estas situaciones, a veces complejas, atraviesan la práctica y para su resolución el profesional deberá contar con las herramientas necesarias que le permitan tomar la mejor decisión posible en el momento de pensar un esquema farmacológico. Para ello es necesario el ejercicio en la identificación de la situación problemática, la jerarquización, el concepto de riesgo-beneficio, la actualización y conocimiento de la evidencia científica, el adquirir las herramientas necesarias para el uso adecuado de psicofármacos en pacientes con trastornos psiquiátricos.

Objetivos generales:

- Dominar el concepto de reacción adversa medicamentosa. Definición, clasificación y diferentes tipos.
- Identificar los distintos efectos adversos más prevalentes en la práctica clínica psiquiátrica
- Dominar los principios básicos de la farmacocinética, la farmacodinamia, las interacciones farmacológicas, la eficacia, la eficiencia y la tolerabilidad.
- Interpretar de manera crítica la evidencia científica disponible para el tratamiento psicofarmacológico en pacientes con una reacción adversa
- Dominar el concepto de interacción farmacológica. Definición, clasificación y diferentes tipos.
- Identificar las interacciones psicofarmacológicas más frecuentes en la práctica clínica psiquiátrica
- Identificar las interacciones psicofarmacológicas que puedan comprometer la vida del paciente.
- Interpretar de manera crítica la evidencia científica disponible para el tratamiento psicofarmacológico en pacientes con una reacción adversa
- Dominar los conceptos de líneas de abordaje psicofarmacológico de los principales grupos de trastornos de salud mental en comorbilidad.
- Reflexionar e intercambiar opiniones con docentes y alumnos en los encuentros virtuales con enfoque teórico-práctico.
- Participar de las actividades planteadas en los encuentros virtuales con criterio teórico- clínico, capacidad para la reflexión e intercambio de opiniones.

Objetivos específicos

- Reconocer y aprender sobre el abordaje farmacológico frente a la situación de una reacción adversa farmacológica
- Adquirir herramientas para el abordaje de efectos adversos que resultan un desafío en la práctica clínica cotidiana.
- Adquirir herramientas para el abordaje de las interacciones psicofarmacológicas

- Actualizar y analizar las diferentes intervenciones según el nivel de recomendación en las diferentes situaciones de reacción adversa a un psicofármaco.
- Analizar viñetas clínicas de pacientes con reacciones adversas psicofarmacológicas, articulando la evidencia clínica, la científica y la preferencia en la toma de decisiones.

PROGRAMA

08.05.2024

MÓDULO 1: GENERALIDADES

Primera clase. Dra. María Florencia Iveli

Concepto de efecto adverso. Tipos de efectos adversos. Implicancia de los efectos adversos psicofarmacológicos sobre la adherencia a los tratamientos. Interacciones farmacológicas y su relación con los efectos adversos. Concepto de Farmacovigilancia.

Segunda clase. Dra. Analía Espiño

Pautas para una adecuada deprescripción. Síndrome de discontinuación. Síndrome de abstinencia. Generalidades sobre las recomendaciones frente a un cambio de psicofármaco.

12.06.2024

MÓDULO 2: EFECTOS ADVERSOS QUE PUEDEN COMPROMETER LA VIDA

Primera clase. Dr. Pedro Damian Gargoloff

Mielosupresión, neutropenia y agranulocitosis. Re challenge de clozapina. Descenso del umbral convulsivo y riesgo de convulsiones.

Segunda clase. Dra. Paula Mirabel Révora

Síndrome neuroléptico maligno. Reacciones de hipersensibilidad. Hepatitis tóxica. Insuficiencia renal crónica.

10.07.2024

MÓDULO 3: EFECTOS QUE COMPROMETEN LA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO

Primera clase. Dr. Julián Pessio

Aumento de apetito. Aumento de peso Alteraciones del perfil lipídico. Alteraciones de la glucemia. Diabetes. Síndrome metabólico.

Segunda clase. Dra. Mirta Romalde

Disfunción sexual. Temblor. Acatisia y síndrome de piernas inquietas. Sedación, embotamiento y apatía.

14.08.2024

MÓDULO 4: INTERACCIONES RELEVANTES EN PSICOFARMACOLOGÍA

Primera clase. Dra. Judit Epstein. Dr. Anibal Goldchluk

Interacciones entre psicofármacos y sustancias psicoactivas (alcohol, marihuana y cocaína).

Segunda clase. Dra. Mariana Hernández

Interacciones y efectos adversos del litio. Interacciones entre fármacos que prolongan el QT y riesgo de torsión de punta. Interacciones entre fármacos que aumentan el riesgo de sangrado. Síndrome serotoninérgico.

11.09.2024

MÓDULO 5

Primera clase

PSICOFARMACOLOGÍA Y EDAD FÉRTIL. Dr. Mario Levin

Psicofármacos y su impacto en la fertilidad. Alteraciones del ciclo menstrual. Hiperprolactinemia. Síndrome de ovario poliquístico. Psicofármacos con potencial teratogénico.

Segunda clase

EFFECTOS ADVERSOS FRECUENTES EN PACIENTES GERONTES. Dr. Iván Moreno Frade

Síndrome de secreción inadecuada de hormona antidiurética. Psicofármacos y riesgo de caídas. Síndrome confusional agudo. Antipsicóticos en pacientes con demencia.

09.10.2024

MODULO 6

Discusión de casos clínicos a cargo de todos los docentes

ACTIVIDAD COMPLEMENTARIA (fecha a confirmar)

FARMACOTERAPIA EN POBLACIÓN PEDIÁTRICA Dra. María Florencia Iveli

Investigación de fármacos, obstáculos, legislación. Usos off label: implicancias en la práctica clínica. Principales efectos adversos a tener en cuenta en la población pediátrica. ¿Por qué un niño no es un adulto? Ontogenia de los sistemas involucrados en los parámetros farmacocinéticos.