



Curso Superior de Psicofarmacología Clínica

Directora: Gabriela Jufe

Subdirectores: Irene Elenitza, Sergio Halsband, Silvina Mazaira.

Equipo docente: Patricio Alba, Rubén Barenbaum, Inés Bignone, Julián Bustin, Roberto Diez, Irene Elenitza, Guillermo Fassi, Laura Guelman, Sergio Halsband, Gabriela Jufe, Eduardo Leiderman, Fabián Loidl, Diego Martino, Silvina Mazaira, Alexis Mussa, Martín Nemirovsky, Federico Rebok.

COMIENZO

Marzo 2021

VIRTUAL

Un viernes y un sábado de cada mes, de marzo diciembre. **Duración:** Dos años
Total de Horas: 324 horas

Dictado de clases en tiempo real con intercambio con los docentes en línea; se indicará bibliografía complementaria (las clases quedarán en la plataforma para visualización diferida).

INFORMES E INSCRIPCIÓN

Tel.: 4952-1249

www.apsa.org.ar/cursos

e-mail: cursossapsa@apsa.org.ar

**Dirigido a médicos psiquiatras residentes en Argentina
y en países de América Latina**

**SE ENTREGARÁ CERTIFICADO VÁLIDO COMO PUNTAJE PARA LA
RE-CERTIFICACIÓN DE ESPECIALIDAD**

PRIMER AÑO

Programa Analítico

Total de Horas: 162 horas

Equipo docente: Patricio Alba, Rubén Barenbaum, Inés Bignone, Julián Bustin, Roberto Diez, Irene Elenitza, Guillermo Fassi, Laura Guelman, Sergio Halsband, Gabriela Jufe, Eduardo Leiderman, Fabián Loidl, Diego Martino, Silvina Mazaira, Alexis Mussa, Martín Nemirovsky, Federico Rebok.

FUNDAMENTOS

El conocimiento avanzado de la Psicofarmacología es necesario para perfeccionar el uso de los medicamentos que se utilizan en el tratamiento de los trastornos psiquiátricos. Esa es la razón por la que este Curso es relevante para la formación permanente y la actualización del especialista en psiquiatría a fin de utilizar con la mayor precisión esas herramientas terapéuticas, conocer los esquemas de tratamiento y practicar un uso racional de los psicofármacos.

Los alumnos de este Curso deben poseer previamente las nociones de Clínica Psiquiátrica y de Psicofarmacología que se imparten en la formación de Especialistas en Psiquiatría. El cursado del segundo año requiere la aprobación del primero.

OBJETIVOS GENERALES

Conceptuales

- Reflexionar y participar críticamente en el análisis de los temas y la bibliografía tratada.
- Dominar los conceptos esenciales del uso avanzado de los psicofármacos en función de su aplicación clínica.
- Participar de las actividades planteadas en el entorno virtual.

Habilidades y destrezas

- Aprender las nociones fundamentales del uso racional de psicofármacos.
- Conocer las principales características farmacocinéticas y farmacodinámicas de los diferentes grupos de psicofármacos empleados en el tratamiento de los trastornos psiquiátricos.
- Participar con criterio teórico clínico con capacidad para la reflexión y el intercambio de opiniones.
- Aprender el correcto empleo de los diferentes grupos de psicofármacos y las principales indicaciones de los mismos.
- Conocer el tratamiento psicofarmacológico actualizado de los principales trastornos psiquiátricos.
- Poder decidir indicaciones racionales en cuanto a tipo de psicofármaco y dosis, adecuadas a cada situación clínica.
- Evaluar críticamente los logros alcanzados durante el curso.

UNIDADES TEMÁTICAS

Unidad 1: Conceptos avanzados de farmacología y del funcionamiento del SNC (3 clases)

- Introducción.
- Farmacocinética.

- Farmacodinamia.
- Nociones elementales de biología molecular.
- Redes y circuitos neuronales implicados en los mecanismos de acción de los psicofármacos.
- Clasificaciones utilizadas en Psicofarmacología, y las lógicas utilizadas para establecerlas.
- Mecanismo de acción inmediato de los psicofármacos.

Unidad 2: Antipsicóticos y antidepresivos (3 clases).

- Posibles clasificaciones de los antipsicóticos.
- Mecanismo de acción a largo plazo.
- Perfiles clínicos de antipsicóticos. Datos relevantes de la farmacocinética, de efectos adversos y de interacciones.
- Modo adecuado de uso. Controles que se deben realizar para su uso adecuado. Cambio de un antipsicótico por otro.
- Antipsicóticos de acción prolongada. Utilidad e indicaciones.
- Nuevos antipsicóticos (tanto los que ya están disponibles en otros países como los que están en vías de investigación).
- Antidepresivos.

Unidad 3: Evaluación metodológica y lectura crítica de trabajos científicos (1 clase).

Unidad 4: Antidepresivos y Farmacovigilancia (3 clases).

- Clasificación de los antidepresivos por su mecanismo de acción inmediato.
- Mecanismo de acción a largo plazo de los antidepresivos.
- Perfiles clínicos de los antidepresivos. Datos relevantes de la farmacocinética, de efectos adversos y de interacciones.
- Modo adecuado de uso. Controles que se deben realizar en su empleo. Cambio de un antidepresivo por otro.
- Nuevos antidepresivos (tanto los que ya están disponibles en otros países como los que están en vías de investigación).
- Farmacovigilancia.

Unidad 5: Estabilizadores del humor (3 clases)

- Clasificaciones de los estabilizadores del humor.
- Mecanismos de acción a largo plazo de los estabilizadores del humor.
- Perfiles clínicos de los estabilizadores del humor. Datos relevantes de la farmacocinética, de efectos adversos y de interacciones.
- Modo adecuado de uso. Controles que se deben realizar. Cambio de un estabilizador del humor por otro.
- Nuevos estabilizadores del humor (tanto los que ya están disponibles en otros países como los que están en vías de investigación).

Unidad 6: Ansiolíticos, hipnóticos y psicoestimulantes (3 clases)

- Clasificación de los ansiolíticos e hipnóticos.
- Mecanismos de acción de los ansiolíticos y los hipnóticos.
- Perfiles clínicos de los ansiolíticos y los hipnóticos. Datos relevantes de la farmacocinética, de efectos adversos y de las interacciones.
- Modo adecuado de uso. Controles que se deben realizar. Cambio de un ansiolítico o hipnótico por otro.

- Nuevos ansiolíticos e hipnóticos (tanto los que ya están disponibles en otros países como los que están en vías de investigación).
- Drogas Z. Farmacología de modafinilo, armodafinilo, atomoxetina y metilfenidato.

Unidad 7: Efectos adversos de los psicofármacos (4 clases)

- Efectos adversos metabólicos.
- Efectos adversos sexuales.
- Efectos adversos cardiovasculares.
- Efectos adversos hematológicos.
- Efectos adversos motores.
- Efectos adversos cutáneos.
- Efectos adversos hepáticos.

Clases tutoriales (3 clases).

- Se trabajarán los conceptos aprendidos en las unidades precedentes en base a la discusión de diferentes materiales clínicos aportados por los docentes y por los alumnos.

BIBLIOGRAFÍA OBLIGATORIA

- Jufe G. *Psicofarmacología Práctica*, 4ta edición. Editorial Polemos, Buenos Aires, 2017.
- Stahl SM. *Stahl's essential psychopharmacology: neuroscientific basis and practical applications*. 4thed. Cambridge University Press, New York, 2013.
- Stahl SM. *Stahl's essential psychopharmacology: the prescriber's guide*. 6th ed. Cambridge University Press, New York, 2017.

BIBLIOGRAFÍA AMPLIATORIA, COMPLEMENTARIA/OPCIONAL

- Procyshyn RM, Bezchlibnyk-Butler J, Jeffries J (Editors). *Clinical Handbook of Psychotropic Drugs*. 23rd rev. ed. Hogrefe Publishing, 2019.

METODOLOGÍA

- 60 horas de clases virtuales asistidas por medios audiovisuales.
- 102 horas destinadas a las actividades a ser realizadas en forma no presencial (estudio, preguntas conceptuales disparadoras, foros de discusión).
- Evaluación continuada de los aprendizajes: exámenes parciales escritos u orales.
- Evaluación final: examen escrito de tipo opciones múltiples u oral.
- Autoevaluación de la enseñanza: encuestas de satisfacción.
- Recursos para la enseñanza: clases con presentaciones en PowerPoint, bibliografía y artículos de revistas científicas aportados por los docentes.

SEGUNDO AÑO

Programa Analítico

Total de Horas: 162 horas

Equipo docente: Andrea Abadi, Pablo Bagnati, Sebastián Cukier, Guillermo Dorado, Irene Elenitza, Judith Epstein, Analía Espiño, Aníbal Goldchluk, Sergio Halsband, Ana Igoa, Gabriela Jufe, Carlos Lamela, Eduardo Leiderman, Laura Lorenzo, Diego Martino, Silvina Mazaira, Myriam Monczor, Alexis Mussa, Juana Poulisis, Esteban Toro Martínez, Paula Woloski, Rodolfo Zaratiegui.

UNIDADES TEMÁTICAS

Unidad 1: Uso de psicofármacos en poblaciones especiales. Farmacogenética (6 clases)

- Uso de psicofármacos durante el embarazo y la lactancia.
- Uso de psicofármacos en adultos mayores.
- Uso de psicofármacos en niños y adolescentes.
- Tratamiento de síntomas psiquiátricos en la epilepsia
- Uso de psicofármacos en situaciones clínicas complejas: enfermedad renal, enfermedad hepática, enfermedad cardiovascular.
- Farmacogenética

Unidad 2: Terapéutica psicofarmacológica (21 clases)

- Síndromes catastróficos
- Tratamiento de la excitación psicomotriz
- Tratamiento de la esquizofrenia. Tratamiento de la esquizofrenia resistente (2 clases)
- Tratamiento de la depresión unipolar. Tratamiento de la depresión unipolar resistente. Tratamiento del trastorno esquizoafectivo (3 clases)
- Tratamiento del insomnio
- Conductas farmacológicas ante el riesgo suicida.
- Tratamiento del trastorno bipolar: fase maníaca y fase depresiva. Tratamiento de mantenimiento. Tratamiento de los episodios mixtos (3 clases)
- Tratamiento de los trastornos de la conducta alimentaria.
- Tratamiento del TOC y trastornos del espectro.
- Tratamiento de los trastornos de ansiedad y TPSPT.
- Tratamiento de los trastornos de la personalidad.
- Tratamiento del TDAH, de los trastornos del espectro autista y de los síndromes psiquiátricos en discapacidad intelectual.
- Tratamiento de los trastornos del control de los impulsos.
- Tratamiento de los síndromes psiquiátricos en los trastornos neurocognitivos mayores.
- Tratamiento farmacológico en tabaquismo, alcoholismo y otros consumos problemáticos (2 clases)

Clases tutoriales (3 clases). Se trabajarán los conceptos aprendidos en las unidades precedentes en base a la discusión de diferentes materiales clínicos aportados por los docentes y por los alumnos.

BIBLIOGRAFÍA OBLIGATORIA

- Jufe G. *Psicofarmacología Práctica*, 4ta edición. Editorial Polemos, Buenos Aires, 2017.
- Stahl SM. *Stahl's essential psychopharmacology: neuroscientific basis and practical applications*. 4thed. Cambridge University Press, New York, 2013.
- Stahl SM. *Stahl's essential psychopharmacology: the prescriber's guide*. 6th ed. Cambridge University Press, New York, 2017.

BIBLIOGRAFÍA AMPLIATORIA, COMPLEMENTARIA/OPCIONAL

- El tratamiento farmacológico en psiquiatría, 2da ed. Wikinski S y Jufe G, Editorial Médica Panamericana, Buenos Aires, 2013.
- Procyszyn RM, Bezchlibnyk-Butler J, Jeffries J (Editors). *Clinical Handbook of Psychotropic Drugs*. 23rd rev. ed. Hogrefe Publishing, 2019.

METODOLOGÍA

- a) 54 horas de clases presenciales/virtuales asistidas por medios audiovisuales.
- b) 108 horas destinadas a las actividades no presenciales (estudio, preguntas conceptuales disparadoras, foros de discusión).
- c) Evaluación continua de los aprendizajes: exámenes parciales escritos u orales.
- d) Evaluación final: examen escrito de opciones múltiples u oral.
- e) Autoevaluación de la enseñanza: encuestas de satisfacción.
- f) Recursos para la enseñanza: presentaciones en PowerPoint, bibliografía.