



CURSO VIRTUAL 2022
Curso anual de Psicogeriatría
MÓDULOS 1, 2 y 3

DIRECTORA: Dra. Myriam Monczor

VICEDIRECTOR: Dr. Hugo Pisa

Módulo 1: FECHA DE COMIENZO: 12 de mayo 2022

FECHA DE FINALIZACION: 11 de agosto 2022

Módulo 2: FECHA DE COMIENZO: 8 de septiembre 2022

FECHA DE FINALIZACION: 10 de noviembre 2022

Módulo 3: FECHA DE COMIENZO: 22 de septiembre 2022

FECHA DE FINALIZACION: 24 de noviembre 2022

JUSTIFICACION:

La clínica psicogerítrica tiene particularidades tanto en relación a la presentación clínica de los trastornos psicopatológicos como a los estudios complementarios diagnósticos que se necesita requerir, y en relación a las variables de los tratamientos psicofarmacológicos y no farmacológicos de los diferentes cuadros. Nos abocaremos a trabajar dichas particularidades en los dos cursos.

INTRODUCCIÓN:

Con el avance de la ciencia y el aumento de la expectativa de vida, el envejecimiento poblacional en nuestro país, así como en el mundo, es una realidad que se confirma en las estadísticas de los últimos años.

Datos del Instituto Nacional de Estadística y Censos (INDEC) registran que entre 1970 y 2010, el porcentaje de mayores de 65 años pasó del 7 al 10,23%. Asimismo, proyecciones del Fondo de Población de las Naciones Unidas (UNFPA) indican que hacia 2050 el 25% de la población argentina tendrá 60 años o más.

La contundencia de los datos poblacionales y la concepción actual acerca de la vejez hace que los conocimientos de los cuadros psicopatológicos en dicha etapa y sus tratamientos precoces sean fundamentales dada la mayor tendencia a la cronificación que algunos trastornos tienen en la vejez.

En el curso se abordará las presentaciones clínicas de los diferentes trastornos, que suele ser diferente y más heterogénea que en adultos jóvenes. Se trabajará el tema de las comorbilidades psiquiátricas y las enfermedades médicas asociadas.

La evaluación del paciente anciano con una patología mental, requiere por parte del médico psiquiatra la coordinación y combinación de habilidades complejas y específicas en diferentes dimensiones o dominios: la entrevista con el paciente, familiares y/o cuidadores, examen físico, habilidades comunicacionales, debido a que el abordaje por lo general es interdisciplinario, con otros miembros del equipo de salud: colegas de otras especialidades, psicólogos, asistentes sociales, personal de enfermería, musicoterapeutas, psicomotricistas, estimuladores, cuidadores.

Se trabajará los abordajes farmacológicos con las especificidades poblacionales relacionadas con la eficacia y el espectro de efectos secundarios, y la polifarmacia. Y los abordajes no farmacológicos: la psicoterapia.

Éste año, por primera vez, sumamos el Módulo Psicogeriatría 2. La idea es ir sumando temas de interés para el campo psicogeriátrico año a año.

OBJETIVOS Y COMPETENCIAS:

- Adquirir conocimientos básicos sobre aspectos relacionados al envejecimiento.
- Conocer las diferencias que existen entre la entrevista psiquiátrica y la entrevista en Psicogeriatría.
- Adquirir conocimientos básicos vinculados a las patologías psiquiátricas prevalentes en el anciano: depresión, demencia, delirium.
- Adquirir conocimientos relacionados al suicidio en la vejez.
- Destacar la importancia de tener en cuenta a la personalidad del paciente geronte.
- Adquirir conocimientos básicos relacionados a la evaluación neurocognitiva.
- Destacar la importancia de la figura del cuidador.
- Adquirir conocimientos básicos de psicofarmacología en el anciano.

METODOLOGIA DE LA ENSEÑANZA: (Recursos pedagógicos que se utilizarán). Tildar:

Clases grabadas, sincrónicas/asincrónicas, Power Points, Videoconferencias, foros

FRECUENCIA: Mensual

EVALUACION: se realizará evaluación final con multiple choice.

BIBLIOGRAFIA SUGERIDA EN GENERAL: Se sugerirá en cada clase.

Programa 2021: Psicogeriatría 1 y Psicogeriatría 2

Psicogeriatría 1

12 de mayo

- La entrevista psicogeriatría. Dr. Hugo Pisa
- La evaluación neurocognitiva como herramienta. Lic. Mariana Pedace
- Los trastornos por ansiedad en la vejez. Dr. Hugo Pisa

9 de junio

- Prescripción y desprescripción de benzodiazepinas a adultos mayores. Dr. Hugo Pisa
- Las depresiones en la vejez y sus tratamientos. Dra. Myriam Monczor
- El trastorno bipolar en la vejez. Dra. Myriam Monczor

14 de julio

- Síndrome confusional y subconfusional. Dra. Alicia Kabanchik
- Clínica y tratamiento de las demencias. Dra. Alicia Kabanchik
- Trastornos del sueño en la vejez. Dra. María Eugenia Benito

11 de agosto

- Los trastornos conductuales de las demencias y su tratamiento. Dra. Alicia Kabanchik
- Psicoterapias en la vejez. Dr. Enrique Rozichner
- Las consecuencias del aislamiento en la vejez. Dra. Myriam Monczor

Cierre del curso

Psicogeriatría 2

8 de septiembre

1. Contaminación ambiental y su impacto en psicogeriatría. Dra. Macarena Gore
2. Suicidio en la vejez. Dra. Alicia Guerra

13 de octubre

3. Los No en psicogeriatría. Dr. Hugo Pisa
4. Derechos, bioética y vejez. Dra. María Eugenia Benito

10 de noviembre

5. Trastornos de la personalidad en la vejez. Dr. Enrique Rozichner
6. Narrativas en la vejez. Lic. Mariana Pedace

Cierre del curso.

Psicogeriatría 3

22 de septiembre

1. Deprescripción en la vejez: antidepresivos, antipsicóticos y antidemenciales. Dr. Hugo Pisa, Dra. María Eugenia Benito y Dra. Myriam Monczor.

2. Nuevos abordajes de los adultos mayores. Dra. Macarena Gore.

27 de octubre

3. Asociación del dolor crónico con depresión, ansiedad e insomnio. Dra. Martina Elortegui.

4. Emergencias en Psicogeriatría. Dr. Alfredo Iribarne y Dr. Hugo Pisa.

24 de noviembre

5. Características clínicas de las demencias. Dra. Ana Laura Vega.

6. Importancia de la psicoeducación al cuidador/familia como factor clave para optimizar la calidad de vida del paciente con demencia. Dra. Natalia López Pappano.