

PROGRAMA DEL CURSO

TITULO: Curso Anual de Psicogeriatría 2024

DIRECTORA: Dra. Myriam Monczor

VICEDIRECTOR: Dr. Hugo Pisa

PLANTEL DOCENTE: en planilla aparte

Psicogeriatría 1: FECHA DE COMIENZO: 9 de mayo de 2024

FECHA DE FINALIZACION: 14 de noviembre de 2024

JUSTIFICACION:

La clínica psicogeriátrica tiene particularidades tanto en relación a la presentación clínica de los trastornos psicopatológicos como a los estudios complementarios diagnósticos que se necesita requerir, y en relación a las variables de los tratamientos psicofarmacológicos y no farmacológicos de los diferentes cuadros. Nos abocaremos a trabajar dichas particularidades en los dos cursos.

INTRODUCCIÓN:

Con el avance de la ciencia y el aumento de la expectativa de vida, el envejecimiento poblacional en nuestro país, así como en el mundo, es una realidad que se confirma en las estadísticas de los últimos años.

Datos del Instituto Nacional de Estadística y Censos (INDEC) registran que entre 1970 y 2010, el porcentaje de mayores de 65 años pasó del 7 al 10,23%. Asimismo, proyecciones del Fondo de Población de las Naciones Unidas (UNFPA) indican que hacia 2050 el 25% de la población argentina tendrá 60 años o más.

La contundencia de los datos poblacionales y la concepción actual acerca de la vejez hace que los conocimientos de los cuadros psicopatológicos en dicha etapa y sus tratamientos precoces sean fundamentales dada la mayor tendencia a la cronificación que algunos trastornos tienen en la vejez.

En el curso se abordará las presentaciones clínicas de los diferentes trastornos, que suele ser diferente y más heterogénea que en adultos jóvenes. Se trabajará el tema de las comorbilidades psiquiátricas y las enfermedades médicas asociadas.

La evaluación del paciente anciano con una patología mental, requiere por parte del médico psiquiatra la coordinación y combinación de habilidades complejas y específicas en diferentes dimensiones o dominios: la entrevista con el paciente, familiares y/o cuidadores, examen físico, habilidades comunicacionales, debido a que el abordaje por lo general es interdisciplinario, con otros miembros del equipo de salud: colegas de otras especialidades, psicólogos, asistentes sociales, personal de enfermería, musicoterapeutas, psicomotricistas, estimuladores, cuidadores.

Se trabajará los abordajes farmacológicos con las especificidades poblacionales relacionadas con la eficacia y el espectro de efectos secundarios, y la polifarmacia. Y los abordajes no farmacológicos: la psicoterapia.

OBJETIVOS Y COMPETENCIAS:

- Adquirir conocimientos básicos sobre aspectos relacionados al envejecimiento.
- Conocer las diferencias que existen entre la entrevista psiquiátrica y la entrevista en psicogeriatría.
- Adquirir conocimientos básicos vinculados a las patologías psiquiátricas prevalentes en el anciano: depresión, demencia, delirium.
- Adquirir conocimientos relacionados al suicidio en la vejez.
- Destacar la importancia de tener en cuenta a la personalidad del paciente geronte.
- Adquirir conocimientos básicos relacionados a la evaluación neurocognitiva.
- Destacar la importancia de la figura del cuidador.
- Adquirir conocimientos básicos de psicofarmacología en el anciano.
- Actualización de la utilización de psicofármacos en el anciano.

METODOLOGIA DE LA ENSEÑANZA: (Recursos pedagógicos que se utilizarán). Tildar:

Clases __, Sincrónicas SI ____, Mensuales __, Power Points SI ____,
Videoconferencias SI ____, material escrito ____, tutoría ____, foros SÍ ____, chats ____,
cuestionarios ____, encuestas ____, tareas ____, ensayos ____, glosarios ____,
Otros _____

FRECUENCIA:

Mensual_SÍ__Quincenal___Semanal___Condensada___Otra_____

EVALUACION: se realizará evaluación final con multiple choice.

BIBLIOGRAFIA SUGERIDA EN GENERAL: Se sugerirá en cada clase.

Programa Psicogeriatría 2024

9 de mayo

- La entrevista psicogeriatría. Dr. Hugo Pisa
- La evaluación neurocognitiva como herramienta. Lic. Mariana Pedace
- Los trastornos por ansiedad en la vejez. Dr. Hugo Pisa

13 de junio

- Las depresiones en la vejez y sus tratamientos. Dra. Myriam Monczor
- Trastornos del sueño en la vejez. Dra. María Eugenia Benito
- El trastorno bipolar en la vejez. Dra. Myriam Monczor

11 de julio

- Síndrome confusional y subconfusional. Dra. Alicia Kabanchik
- Clínica y tratamiento de las demencias. Dra. Alicia Kabanchik
- Los trastornos conductuales de las demencias y su tratamiento. Dra. Alicia Kabanchik

8 de agosto

- Trastornos de la personalidad en la vejez. Dr. Enrique Rozichner
- Psicoterapias en la vejez. Dr. Enrique Rozichner
- Suicidio en la vejez. Dr. Lisandro Mariño

12 de septiembre

- Microbiota cerebro e intestino en el envejecimiento. Dra. Alicia Kabanchik.
- Nuevos abordajes de los adultos mayores. Dra. Macarena Gore.
- Contaminación ambiental y su impacto en psicogeriatría. Dra. Macarena Gore.

10 de octubre

- Narrativas en la vejez. Lic. Mariana Pedace
- Deprescripción en la vejez: antidepresivos, antipsicóticos, benzodiazepinas y antidemenciales. Dr. Hugo Pisa, Dra. María Eugenia Benito y Dra. Myriam Monczor.
- Emergencias en Psicogeriatría. Dr. Alfredo Iribarne y Dr. Hugo Pisa.

14 de noviembre

- Importancia de la psicoeducación al cuidador/familia como factor clave para optimizar la calidad de vida del paciente con demencia. Dra. Natalia López Pappano.
- Consideraciones acerca de las residencias para adultos mayores y sus indicaciones. Dra. Cecilia Guerstein y Dra. Natalia López Pappano.

- Derechos, bioética y vejez. Dra. María Eugenia Benito
- Evaluación y cierre del curso

Myriam Monczor	mmonczor@hotmail.com
Hugo Pisa	hugo.pisa@gmail.com
Mariana Pedace	mariana.pedace@hospitalitaliano.org.ar
María Eugenia Benito	mariaeugeniabenito@hotmail.com.ar
Alicia Kabanchik	aliciakabanchik@gmail.com
Enrique Rozichner	emrozitchner@yahoo.com
Macarena Gore	macarenajgore@gmail.com
Lisandro Mariño	lisandro.consultorio@gmail.com
Alfredo Iribarne	iribarnealfredo@icloud.com
Ana Laura Vega	analaura.vega18@gmail.com
Natalia López Pappano	nataliapappano@gmail.com