



Capítulo de Psicofarmacología de APSA

TITULO: Manejo psicofarmacológico de situaciones clínicas complejas: ¿qué hacer cuando el paciente no mejora?

Directora: Dra Maria Virginia Chiappe

Subdirectora: Dra Laura Lorenzo

Coordinadora: Dra Florencia Iveli.

Actividades Teóricas: Sábado 12 a 14 hs (último sábado del mes)

Actividades Prácticas/Complementarias: Lectura de artículos científicos y
revisión de casos clínicos

Modalidad intensiva una vez al mes

Inicia 29/05/2021

Finaliza 30/10/2021

Aprobación: 80% asistencia . Examen Final : 01/11/21- 05/11/21.

Introducción:

En la práctica psiquiátrica actual, nos encontramos con los llamados pacientes “difíciles” los cuales poseen una respuesta poco eficiente a las intervenciones terapéuticas. Muchas veces, la misma está determinada por la falta de adherencia la cual es considerada por la Organización Mundial de la Salud (OMS) como uno de los mayores obstáculos de la continuidad de los tratamientos a largo plazo.

Sin embargo, otras veces la dificultad del caso radica en la baja eficacia a los fármacos recomendados en las guías elaboradas por expertos, situación que condiciona al especialista a implementar otras estrategias que poseen menor evidencia científica. Otras veces, si bien la respuesta farmacológica es buena, el paciente posee baja

tolerabilidad farmacológica y requerirá una decisión en torno a la continuidad, suspensión o tratamiento del efecto adverso. En ocasiones, también la presencia de comorbilidades médicas, psiquiátricas, rasgos de personalidad y factores de índole socio-ambiental contribuyen a la complejidad y dificultad de respuesta esperable al tratamiento psicofarmacológico.

Todas estas situaciones complejas atraviesan la práctica y para su mejor resolución el profesional deberá contar con las herramientas necesarias que le permitan tomar la mejor decisión posible. Para ello es necesario el ejercicio en la identificación de la situación problemática, la actualización y conocimiento de la evidencia científica y el acompañamiento del paciente entendiendo a la adherencia como un concepto dinámico que se sostiene de la relación médico paciente, al igual que las preferencias y la toma de decisiones compartidas.

En la práctica psiquiátrica actual nos encontramos con el desafío de asistir a pacientes que no responden al abordaje psicofarmacológico de primera línea según la evidencia científica, motivo por el cual se requiere la implementación de otras estrategias de tratamiento por parte de los profesionales tratantes. Es importante la actualización permanente de alternativas farmacológicas existentes para un mejor abordaje de dichas “situaciones complejas” como así también, el manejo de pacientes que presentan poca tolerabilidad a los fármacos por presencia de múltiples efectos adversos, el manejo de pacientes con comorbilidad clínica, y de pacientes “difíciles” por la poca adherencia al tratamiento psicofarmacológico.

Objetivos generales:

- Identificar la situación problemática en los llamados “casos difíciles”
- Dominar los conceptos de adherencia, eficacia, eficiencia, tolerabilidad y toma de decisiones compartidas
- Interpretar de manera crítica la evidencia científica disponible para los distintos trastornos psiquiátricos.
- Dominar los conceptos de líneas de abordaje psicofarmacológico de los principales grupos de trastornos de salud mental (afectivos, psicóticos, ansiedad).
- Reflexionar e intercambiar opiniones con docentes y alumnos en los encuentros virtuales con enfoque teórico-práctico.
- Participar de las actividades planteadas en los encuentros virtuales con criterio teórico- clínico, capacidad para la reflexión e intercambio de opiniones.

Objetivos particulares:

- Reconocer y aprender sobre el concepto “situación clínica compleja” en las diferentes patologías psiquiátricas
- Actualizar y analizar los tratamientos según el nivel de recomendación en el trastorno de ansiedad, trastorno psicótico, trastorno depresivo mayor y trastorno bipolar.
- Actualizar y analizar los tratamientos según el nivel de recomendación en embarazadas y población pediátrica.
- Analizar viñetas clínicas de pacientes con situaciones clínicas complejas, articulando la clínica, la evidencia científica y preferencia en la toma de decisiones

Programa general:

Pautas generales para la identificación de la situación problemática en tratamientos con baja eficiencia Definición de paciente difícil. Análisis del diagnóstico, comorbilidades, evolución, antecedentes de tratamientos. Falta de adherencia al tratamiento: estrategias de intervención. Baja tolerabilidad farmacológica, detección y manejo de efectos adversos. Concepto de resistencia farmacológica. Tratamiento psicofarmacológico en pacientes con comorbilidad clínica. Discusión de casos clínicos en los que se ejemplificarán las distintas situaciones problemáticas.

Manejo del paciente difícil con trastorno de ansiedad. Manejo agudo y crónico de los síntomas ansiosos. Descripción de las principales guías internacionales. Uso de benzodiazepinas a largo plazo. Uso de otras alternativas farmacológicas e intervenciones psicosociales. Manejo del paciente ansioso con comorbilidad clínica, del paciente ansioso con baja tolerabilidad y múltiples efectos adversos. Paciente ansioso con comorbilidad psiquiátrica. Discusión de casos clínicos en los que se ejemplificaran las diversas situaciones problemáticas

Manejo del paciente difícil con trastorno psicótico. Concepto de esquizofrenia resistente. Persistencia de síntomas positivos. Manejo de síntomas negativos. Evidencia de tratamiento a corto y largo plazo. Manejo de pacientes con diagnóstico de esquizofrenia y comorbilidad clínica, y de pacientes con polifarmacia. Esquizofrenia y poca tolerabilidad; manejo de efectos adversos. Falta de adherencia; ¿qué hacer? Discusión de casos clínicos en los que se ejemplificaran las diversas situaciones problemáticas

Manejo del paciente difícil con trastornos depresivo mayor Concepto de depresión resistente. Abordaje de depresión según las guías internacionales. Alternativas nuevas para la depresión resistente; nuevos psicofármacos y abordajes psicosociales con evidencia científica. Manejo del paciente depresivo con baja tolerabilidad a los psicofármacos y del paciente depresivo con polifarmacia por comorbilidad clínica. Discusión de casos clínicos en los que se ejemplificaran las diversas situaciones problemáticas

Manejo del paciente difícil con trastorno bipolar. Manía resistente, depresión bipolar resistente. Evidencia científica de tratamiento a largo plazo. Polifarmacia racional. Manejo de efectos adversos de los principales estabilizadores del ánimo. Manejo de pacientes con baja tolerabilidad farmacológica, comorbilidad clínica y falta de adherencia al tratamiento. Guías de recomendación clínica. Discusión de casos clínicos en los que se ejemplificaran las distintas situaciones problemáticas.

Manejo del paciente difícil infantojuvenil Dificultades en la adherencia. Consentimiento informado, asentimiento. Tratamientos con baja eficiencia. Análisis de eficacia y tolerabilidad. Pacientes con comorbilidad psiquiátrica y clínica. Discusión de casos clínicos en los que se ejemplificarán las distintas situaciones problemáticas.

Manejo de la paciente difícil embarazada. Dificultades en la adherencia. Evidencia de tratamientos psicofarmacológicos en el embarazo. Manejo de efectos adversos. Polifarmacia racional. Comorbilidad clínica. Discusión de casos clínicos en los que se ejemplificarán las distintas situaciones problemáticas