



CURSO VIRTUAL 2022

“Trastornos de la conducta alimentaria y obesidades: Actualización en clínica, diagnóstico y tratamiento”

Directora: Dra. Liliana Gloria Mato
Médica Psiquiatra. Psicoanalista.

Vice Directora: Dra. Diana Zalzman
Médica Psiquiatra. Psicoanalista

Equipo docente:

- Dra. Ana Bonsignore- Hebiatra- Peditra
- Dra. Paula De Iuliis – Psiquiatra
- Dra. Liliana Gloria Mato – Psiquiatra-
- Dra. Juliana Mociulsky – Endocrinóloga
- Dr. Manuel Vilapriño Duprat – Psiquiatra
- Dra. Diana Zalzman – Psiquiatra

Propuesta educativa:

- Desarrollar una actualización en torno a las principales cuestiones clínicas, diagnósticas y terapéuticas de los Trastornos de la conducta alimentaria y de la Obesidad desde una perspectiva bio-psico-social.
- Debater acerca de las encrucijadas actuales en la clínica de los trastornos de la conducta alimentaria. Analizar el impacto de la pandemia por Covid-19 en esta clínica.
- Propuesta y fundamentación de un marco de trabajo interdisciplinario, que integre los diversos niveles de análisis del problema y que posibilite la articulación de las correspondientes intervenciones: psicoterapéuticas, psicofarmacológicas, clínico-nutricionales y familiares, según cada caso y etapa del tratamiento.

- Compartir el intercambio de experiencias y conclusiones producto de más de veinte años de fructífero trabajo teórico-clínico llevado a cabo en el Capítulo de Trastornos de la Conducta Alimentaria de la Asociación de Psiquiatras Argentinos, así como también abrir canales de comunicación entre quienes nos dedicamos a esta clínica.

Objetivos generales:

Los Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA) y los cuadros de obesidad plantean un particular interés y preocupación debido al riesgo de cronicidad, a las complicaciones clínicas que presentan y al progresivo deterioro psíquico, físico, familiar y social al que pueden conducir.

Proponemos un marco teórico abordando la complejidad del enfoque interdisciplinario en el tratamiento de estas patologías, dando los lineamientos centrales del mismo y planteando los aspectos clínicos y psicoterapéuticos que plantean las mayores controversias en la actualidad.

Se explicitarán los desarrollos actuales que tienden a dar cuenta de una clínica en la que predomina la patología narcisista, los tropiezos en el proceso de subjetivación, los pasajes al acto y los padecimientos expresados a nivel cuerpo y que impactan en la alimentación.

Desde la clínica psiquiátrica revisaremos los criterios conceptuales puestos en juego en la clasificación nosográfica más usada entre nosotros (DSM V), la importancia de su conocimiento e instrumentación, así como también sus limitaciones y la comparación con otras clasificaciones psiquiátricas.

Pondremos especial énfasis en la actualización de las distintas intervenciones terapéuticas en un marco de trabajo interdisciplinario: psicoterapéuticas, psicofarmacológicas, clínico-nutricionales, familiares y grupales. Importancia de la evaluación psicopatológica. Aportes del Psicoanálisis, planteando las controversias y debates que atraviesan nuestro ámbito.

Nos proponemos un recorrido acerca de estas cuestiones a través de la presentación de casos clínicos y un especial análisis del impacto de la pandemia en esta clínica así como nuestra práctica realizada de modo virtual.

PROGRAMA DEL CURSO

CLASE 1: Dra. Liliana Mato

“Clínica y diagnóstico de los trastornos de la conducta alimentaria” “Anorexia y Bulimia Nerviosa”

- Presentación del Curso.
- Clínica actual de los trastornos de la conducta alimentaria.
- Clínica de anorexia y bulimia. Semejanzas y diferencias con descripciones clínicas anteriores.
- Comprensión multicausal: teoría psicodinámica. Enfoque biopsicosocial.
- DSM 5. Controversias
- Los Trastornos de la conducta alimentaria como manifestación de fallas en la estructuración psíquica.
- Los Trastornos de la conducta alimentaria desde una perspectiva de género.
- Relación con la clínica de las adicciones.
- Factores predisponentes, desencadenantes y perpetuantes.
- Aspectos psicopatológicos.

CLASE 2: Dra. Paula de Iuliis

“Clínica y diagnóstico del Trastorno por Atracón”

- Trastorno por atracón. Criterios diagnósticos.
- Trastorno por atracón y Obesidad.
- Factores predisponentes, desencadenantes y perpetuantes.
- Otros Trastornos de la conducta alimentaria (DSM 5) (CIE 11)
- Abordaje terapéutico en estos casos.

CLASE 3: Dr. Manuel Vilapriño Duprat

“Comorbilidades- Tratamiento psicofarmacológico”

- Herramientas diagnósticas categoriales y dimensionales en TCA.
- Comorbilidades.
- Abordaje Farmacológico de los TCA

CLASE 4: Dra. Ana Bonsignore.

“Complicaciones clínicas de anorexias y bulimias- Secuelas”

- Complicaciones clínicas de los TCA.
- Diagnósticos diferenciales clínicos más importantes.
- Criterios de tratamiento ambulatorio.
- Criterios de Hospital de Día.

- Criterios de internación por complicaciones clínicas.
- Tratamiento clínico nutricional en TCA. Su importancia.

CLASE 5: Dra. Diana Zalzman – Obesidades

- Epidemiología en Obesidades, según ciclo vital y género.
- Gordofobia- Estigma. La ley 5857. Problema de Salud Pública- Inadi
- Psicodinamismos :Alexitimia y obesidad como trastorno psicosomático
- Imagen corporal y obesidad- Miedo a la delgadez- Hábitos y calidad de vida.
- Autoestima - Obesidad y personalidad adictiva o “adicción sin droga” o comportamental asociado al tema de la negación y las compulsiones/ impulsiones, homologando etapas del alcoholismo
- Abordaje interdisciplinario - Viñeta

**CLASE 6: Dra. Juliana Mociulsky. Endocrinóloga
Complicaciones clínicas de la obesidad.**

- Clínica de la obesidad. Criterios diagnósticos.
- Complicaciones clínicas.
- Nuevas perspectivas terapéuticas.

CLASE 7: “Intervenciones terapéuticas: la Interdisciplina como Modelo Conceptual”

**Foro clínico con presentación de casos de AN y BN.
Participación de todo el equipo docente**

- Fundamentos del abordaje interdisciplinario.
- Enfermedades complejas.
- Indicaciones de internación y Hospital de Día por causas psiquiátricas.
- Psicoterapia individual
- Tratamiento psicofarmacológico
- Control clínico-nutricional
- Intervenciones con la familia.
- Abordajes grupales.

CLASE 8: “Intervenciones terapéuticas: la Interdisciplina como Modelo Conceptual”

Foro clínico con presentación de casos de obesidad.

Participación de todo el equipo docente

- Fundamentos del abordaje interdisciplinario.
- Enfermedades complejas: perspectiva genética y mecanismos epigenéticos.
- Qué implica un cambio de hábitos?
- Principales obstáculos en el tratamiento de la obesidad.
- Psicoterapia individual
- Abordaje clínico-nutricional
- Intervenciones con la familia.
- Abordajes grupales.

EVALUACIÓN DEL CURSO:

La evaluación del Curso Virtual consistirá en responder diez preguntas con la modalidad de Multiple Choice al finalizar el mismo.

FECHA DE INICIO: Jueves 6 de octubre 19.30 hs

FRECUENCIA y MODALIDAD: Frecuencia semanal. Las primeras 6 clases serán asincrónicas, estarán grabadas. Las dos últimas serán sincrónicas en el horario establecido a través de Zoom .

CLASES 8 clases

CARGA HORARIA: 35 horas

DIRIGIDO A: Médicos – Psicólogos- Nutricionistas- Profesionales de la Salud Mental